



# Comprendre et pratiquer la médiumnité

David Fontaine

EDITIONS  
**Le temps**  
PRÉSENT

Collection

Collection : Fonction psi

**David Fontaine**

**Comprendre et pratiquer  
la médiumnité**

*À François,  
parmi les premiers à m'encourager sur ce chemin*

## Avant propos

Après avoir écrit la trilogie *Merci*, je ne pensais pas revenir si vite à l'écriture tant ce travail est immense : non seulement pour la disponibilité qu'il faut s'accorder pour le travail d'écriture, mais surtout aussi par rapport au contenu que je pourrais à nouveau partager avec les lecteurs. Mon but n'étant pas d'écrire pour écrire, ce n'était pas donc pas chose aisée de réaliser ce nouvel opus.

Évidemment, je n'ai aucune prétention de détenir une quelconque vérité dans les faits qui vous sont présentés : il s'agit de mes propres expériences vécues à partir de mon niveau de conscience et en lien avec ce qu'il m'est permis de canaliser et de transmettre. Certains éléments ont été personnellement « testés » et d'autres m'ont été donnés lors de mes contacts médiumniques. Ce livre a d'ailleurs été rédigé sur plusieurs mois dans plusieurs villes du monde : Québec, Paris, Angers, Bordeaux, Metz, Strasbourg, mais aussi dans ma Normandie natale, chaque lieu apportant son lot d'informations et d'expériences.

Pour éclaircir cette médiumnité, il fallait tout d'abord démystifier le côté surnaturel. Tout ce qui nous entoure est énergie et vibration, et nous y sommes tous connectés, vivants comme défunts. En médiumnité, nous recevons la plupart des « transmissions » par cette même énergie et vibration. Je peux ainsi expliquer de façon simple et accessible que ces facultés psychiques et spirituelles sont présentes en chacun de nous, et que bien des personnes le perçoivent au quotidien sans en avoir réellement conscience.

C'est lors de mes conférences que le public, à plusieurs reprises, est venu me voir pour me remercier et témoigner de leur compréhension du phénomène de la médiumnité. Certaines personnes percevaient pour la première fois comment un médium captait l'invisible, et cela grâce à la façon dont j'abordais le sujet. De façon parfois ludique, légère ou en

prenant des exemples personnels précis. C'est certainement les années passées à faire du spectacle qui m'ont permis de m'exprimer clairement devant une audience car je n'ai aucune prétention, je le rappelle, d'être meilleur qu'un autre. Rappelons-nous que la concurrence est une notion de l'ego. Simplement, j'accueille, sans analyser et je transmets le contact.

Je vous souhaite donc, à travers cet ouvrage, de trouver les clés de la compréhension du monde de la médiumnité telle que je la vis depuis quelques années. À toutes et tous : bonne lecture.

## 2018

Une préface est souvent faite par une personne qui a déjà une certaine notoriété et que l'on sollicite pour donner un coup de pouce au livre qui va voir le jour... J'avoue avoir pensé à quelques personnes, mais je préfère, pour cet ouvrage, faire de façon plus personnelle tant tout ce qui y est transmis m'est propre.

Faisant rarement les choses comme les autres, j'ai laissé un avant-propos expliquant le pourquoi de ce nouveau récit car je ne voulais pas rédiger un ouvrage sans contenu et sans réelle motivation.

La rédaction de ce livre fut intéressante à bien des sujets tant les choses qui nous entourent bougent et évoluent sans cesse. Toutes ces énergies subtiles nous transforment pour permettre à chacun d'avoir de meilleurs ressentis. Nombre d'entre nous ont ainsi pris le temps de se poser des questions sur cet Invisible, et ont eu le besoin de vérifier par eux-mêmes ce qu'ils avaient pu entendre par le biais de certains médias sérieux. Nous avons ainsi assisté à un nombre grandissant de personnes dans les salles de conférences, et je ne suis pas le seul à l'avoir remarqué, notamment une masculinisation du public. Cela signifie que la sensibilité de tout ce qui nous entoure se développe, mais aussi que les consciences – de manière volontaire ou non – s'ouvrent et ont envie de savoir par elles-mêmes.

Cette année fut aussi riche en belles rencontres au sein même de nouvelles associations rencontrées, mais également par les intervenants et conférenciers mis sur ma route : Yoann Chaulet, Lucienne Bouttier, Jean-Luc Coquet, Jean-Luc Janiszewski, Dominique Vallée, Geneviève Delpech, Reynald Roussel, Michel Hocq... que de plaisir et d'échange spirituel nous avons pu partager et ce n'est pas fini... nous aurons l'occasion de nous retrouver prochainement.

Parler de cette année passée me semblait plus approprié qu'une préface, telle une rétrospective. 2018 fut enfin une année d'apprentissage pour beaucoup d'entre nous : nous avons reçu des enseignements spirituels

importants, appris que tout ce qui semblait bon ne l'était pas pour autant et qu'il valait mieux être vrai plutôt que gentil : l'Amour est bien LA valeur essentielle de notre monde mais elle ne peut se transmettre en totalité que lorsque nous sommes réellement alignés et vrais avec nous-mêmes. Il ne sert à rien de vouloir faire « plaisir » sans réelle intention derrière ; vous ne pouvez également pas rester avec des personnes avec lesquelles vous n'êtes plus en phase, non pas qu'elles soient meilleures ou moins bonnes que vous, mais simplement plus dans votre niveau de conscience. Nous apprendrons sous peu ce que notre monde EST, sans aucun artifice et quelle est notre véritable nature.

David Fontaine, 1<sup>er</sup> décembre 2018

# La médiumnité

Il circule tellement de choses concernant la médiumnité qu'il était nécessaire de rétablir quelques points, permettant de mieux comprendre ce phénomène psychique, qui n'a absolument rien de surnaturel. Il est temps, en effet, de démystifier ces facultés et de faire un tri sérieux, car bon nombre de gens souffrent de personnes se nommant « médiums » et qui pratiquent une autre activité... psychologie, mentalisme, cartomancie... les consultants sont ainsi perdus et déçus dans leur démarche.

Il existe plusieurs pratiques divinatoires et il est essentiel de bien les différencier pour répondre au mieux aux attentes des consultants (je ne prétends pas détenir la vérité sur le sujet, mais j'ai posé les questions aux Guides et à d'autres collègues médiums pour bien vérifier ce que j'allais annoncer) :

**La cartomancie ou tarologie :** le consultant vient voir une personne qui va utiliser des tarots ou des oracles à visée divinatoire dans le but de montrer quel sera le meilleur chemin pour la personne. Durant cette consultation, le praticien ne communique pas avec les défunts, mais peut avoir des flashes de voyance en lien avec le support utilisé (cartes).

**La voyance :** le consultant vient voir pour lui – dans un premier temps – pour avoir des réponses sur son existence terrestre en lien avec le travail, amour, argent... Il peut aussi demander des informations sur son entourage familial et / ou professionnel en utilisant des supports photos. Dans ce cas, le praticien (voyant) n'utilise pas de cartes (sauf s'il y a des blocages dans ses visions pour un point précis) mais se connecte à la personne en face de lui, tout simplement. Le voyant peut percevoir les défunts, mais n'a pas vocation de contacts avec eux lors de cette pratique : il reste en lien avec le monde des vivants terrestres (ce n'est pas la demande première de son consultant tout simplement, même si durant la captation, le voyant ne maîtrise pas toujours ce qui vient à lui. Si cela permet de lever un blocage dans la vie terrestre de



la personne, et dans ce cas uniquement, le praticien peut utiliser le message du défunt mais il n'est pas obligé de donner sa source au consultant).

**Le channeling / la guidance :** cette méthode est souvent pratiquée par les médiums eux-mêmes, car il est difficile – et d'ailleurs il n'y a pas de distinction aux États Unis ou au Québec – de distinguer la médiumnité du channeling, le médium étant lui-même canal de ce qu'il perçoit. La spécificité de cette consultation résulte dans le fait que le praticien se connecte aux Guides de la personne pour définir son Chemin de vie (terrestre et / ou spirituel, cette fois on se détache des biens matériels, des amours, de l'argent...). Le praticien ira également voir les blocages des vies passées, les problèmes à régler dans le choix d'incarnation voulu par la personne venue consulter. Il peut aussi avoir accès aux blocages transgénérationnels et ainsi permettre une meilleure compréhension des événements familiaux pour le consultant. On le retrouve souvent aujourd'hui dans les différentes consultations données et j'avoue l'utiliser moi-même en travaillant avec des psychologues, psychiatres, sophro-analystes... Cela permet de voir directement les points de blocage et ainsi permettre un travail plus centré et moins éparpillé sur les besoins de la personne.

### Et la médiumnité dans tout ça ?

La médiumnité est un ensemble de quatre facultés et on appelle médium une personne possédant au moins deux de celles-ci. Cette pratique permet la communication entre le monde des vivants sur Terre et les défunts partis sur un autre plan ou autre dimension (comme certains le décrivent).

Le médium, à l'aide des perceptions reçues, va établir un contact avec le défunt, en communiquant des **faits précis** : prénoms, lieux de vie, métiers, dates, traits de caractère ou traits physiques, conditions de départ... parfois même, certains défunts sont autorisés à nous donner des indications sur la santé de l'entourage ou les blocages familiaux, mais cela ne doit pas être l'attente première du consultant. Pour une meilleure compréhension, il doit être établi, avant le contact, des explications claires entre le médium et le consultant : le praticien reçoit simplement des informations qu'il transmet – telles qu'elles arrivent, sans les analyser – et le consultant ne doit pas être dans l'attente d'une chose précise telle que :

*Pouvez-vous me dire la phrase qu'il me disait toujours ?*

Si cette fameuse phrase doit sortir, le défunt la communiquera de lui-même par le biais du médium...

Il est également important de ne pas donner de photos avec des éléments en lien avec l'activité professionnelle ou même des lieux, pour que le médium ait le moins d'informations possible sur la personne à contacter. Cela lui évitera de retomber dans son mental et d'analyser la photo, même de façon inconsciente.

De même, il est possible que le consultant reçoive des détails dont il ignore l'existence, qu'il pourra vérifier par la suite (je vous conseille les pages « Témoignages » de ce même livre pour cela).

Enfin, il est important de ne pas trop parler avant le contact, même lors de la prise de rendez-vous : c'est au médium de vous donner des informations sur le défunt. Si vous lui indiquez que vous venez pour votre mère, votre père et que celle-ci ou celui-ci s'est suicidé ou a eu un accident, c'est déjà trop... de même, attention d'éviter les faits communs : « il aimait la musique », « il aimait bien manger »...cela s'applique à trop de personnes et lorsqu'une personne est en souffrance, elle est manipulable... j'ai vu bien des dégâts...

Si le médium ne perçoit rien, il doit également le signaler : cela arrive parfois, comme vous le verrez par la suite, tout est une question de fréquences vibratoires. Si le praticien est fatigué ou accaparé par des soucis familiaux, il lui est difficile de pouvoir passer en *ondes alpha* pour se connecter à l'invisible. Cela s'est déjà produit pour moi lors de séances : soit le défunt ne souhaitait pas communiquer avec moi, soit sa fréquence en lien avec ma fatigue ne permettait pas une bonne communication et là, mon Guide me demandait de ne pas réaliser le contact.

## **Définir la médiumnité**

Comme cité précédemment, la médiumnité est un ensemble de quatre facultés psychiques en lien avec nos Chakras (pour information, il y a sept Chakras principaux mais près de 88000 dans tout le corps, tous sur des méridiens de Lumière et qui permettent la création de notre aura ou champ magnétique).

La première de ces quatre facultés est la **clair-connaissance** : le Chakra concerné est le Coronar ou Chakra Couronne qui se situe au niveau de la fontanelle (sur le dessus de la tête) et dont la couleur est le violet. Lorsque le médium passe par ce canal pour recevoir des informations, il n'entend pas, ne voit pas, ne ressent pas mais il sait. Toutes les informations lui arrivent de façon claire sans pour autant pouvoir dire qu'il les a entendues ou perçues d'une manière bien précise. C'est souvent ce qui se déroule au cours des séances de channeling ou de guidance. On attribue même parfois cette faculté à la communication avec les Guides. Beaucoup d'entre nous reçoivent ainsi des messages sans y prêter attention et disent ne jamais avoir de contacts avec leurs guides... en apaisant le mental, on s'aperçoit qu'il est aisé de pouvoir canaliser de cette façon quand les autres facultés ne sont pas encore totalement éveillées. Attention, il ne faut pas confondre cette faculté avec la télépathie qui passe par un autre canal : sans être un spécialiste, en télépathie vous entendez des informations, mais celles-ci ne passent pas par le Chakra de la Gorge comme la clair-audience. Les interprètes animaliers utilisent aussi cette technique pour communiquer avec nos amis animaux. Il existe de nombreux ouvrages sur les différents canaux de captation et comment les activer : je pense notamment au travail effectué par Yann Lipnick.

La seconde faculté est la **clairvoyance** : elle fait appel au Chakra du 3e Œil, situé entre les deux sourcils et qui est de couleur indigo. Lorsque le médium utilise ce canal pour recevoir des informations, il perçoit dans un premier temps des images fixes comme des photos (c'est souvent le cas chez les personnes pour qui la clairvoyance s'installe progressivement), puis les photos deviennent des scènes animées auxquelles le médium assiste comme un spectateur dans une salle de cinéma, et il arrive parfois que le défunt propose de décrire la scène telle que lui l'a vécu pour une meilleure compréhension de l'événement à retranscrire au consultant. Cette faculté de clairvoyance est celle utilisée lors de la pratique de la voyance puisque le Chakra du 3e Œil perçoit les choses en dehors du temps terrestre (qui n'est pas linéaire comme le confirment bon nombre de physiciens quantiques), ce qui permet d'avoir accès au « passé, présent et futur » d'une même personne. Beaucoup de personnes s'éveillent en ce moment et la clairvoyance est une des facultés qui peut très vite se mettre en place : je reçois de nombreux messages de personnes – parfois très cartésiennes – qui se trouvent perdus lorsque cette capacité s'active. Ils voient, perçoivent des images, des visages

ou même des lieux et ont la sensation que tous ces éléments appartiennent au « réel » de la vie quotidienne, ne sachant pas distinguer le « vrai du faux » dans cette expérience. Nous découvrirons dans un chapitre prochain du livre les conditions de fonctionnement de cette faculté, en lien avec le travail de mon ami Jean-Jacques Charbonier.

La troisième des facultés médiumniques est la **clair audience** : celle-ci utilise le Chakra de la Gorge pour percevoir les éléments reçus. Beaucoup pensent que ce sont les oreilles qui reçoivent les sons. Or, en médiumnité, les vibrations sont reçues dans ce Chakra Gorge (couleur bleu ciel). Tentez une expérience simple : posez votre main au niveau de la pomme d'Adam (pour les hommes) et sur la gorge même (pour les femmes) puis émettez le son « M » bouche fermée. Vous allez vous apercevoir que les vibrations longent votre cou pour arriver derrière vos oreilles... le système Orl est ainsi fait ! Il est impératif lors de contacts en clair audience de ne pas avoir d'appareils électriques qui émettent des vibrations : cela coupe et brouille votre communication. Je me plais à raconter souvent cette anecdote qui s'est passée au Mans, lors du Grand Prix moto avec en prime un orage bien fort. Lors d'une communication avec un défunt que je ne voyais pas – juste les perceptions auditives le concernant – le premier coup de tonnerre brouilla sa phrase de façon très nette, un peu comme une communication par téléphone portable quand vous passez sous un tunnel... totalement inaudible ! De même, mon lieu de rendez-vous n'était pas très loin du passage des motos et lorsqu'une moto passait, le même phénomène se produisait. Voilà la raison simple de la demande de coupure des mobiles en salle de conférences, en plus du respect des autres. J'ai aussi remarqué – et cela n'engage que ma propre expérience – que les défunts partis de problèmes respiratoires parlaient moins fort voire murmuraient, lors des communications médiumniques. Est-ce dû aux problèmes liés à leur maladie terrestre ou simplement un problème de conscience de leur part, n'ayant pas réellement intégré le fait qu'ils n'avaient plus de corps physique ?

Enfin, dernière faculté liée à la médiumnité, la **clair-sentence** : le Chakra sacré de couleur orange est celui utilisé pour permettre au médium de ressentir les odeurs, les douleurs (de façon modérée grâce aux Guides filtrant la communication), la chaleur, le froid... beaucoup d'entre nous ont accès à cette faculté de façon totalement inconsciente : après un décès, nous avons souvent nos sens terrestres en décalage, en raison d'un émotionnel trop fort et notre corps astral vibre bien plus fort. Ainsi, lorsque nous lâchons prise, en

cuisinant, en chantant ou en faisant le ménage, il nous arrive de pouvoir sentir l'odeur de cigarette du défunt, son parfum, son odeur de plat préféré... je ne compte plus les personnes m'ayant témoigné ce genre d'événements. Plus rares sont ceux qui ressentent les symptômes de départ du défunt ou une sensation de présence plus froide chez eux : sachez juste que les défunts, entre quinze jours et trois semaines après leur départ de notre densité terrestre, possèdent encore de l'énergie éthérique qui leurs permet de déplacer des objets, interférer avec la télévision, la radio... Néanmoins, ils ne se collent pas à nous et sont encore moins en permanence avec nous comme le prétendent certains de mes confrères. Ils vivent leurs vies sur l'autre plan et n'ont pas pour responsabilité de vous aider à passer le permis (qu'ils ont obtenu seuls, eux...) ou de vous aider à avoir le baccalauréat... je mets un peu de légèreté ici, mais je vous assure avoir eu ces demandes... Il est important que chacun, pour son propre épanouissement, puisse vivre dans sa dimension de façon sereine : il est d'ailleurs remarqué que plus les vivants sont torturés ou tourmentés, moins ils réussissent à contacter leurs défunts.

Il existe d'autres capacités médiumniques comme la TCI ou Trans-Communication Instrumentale dont le Père Brune a montré tant et tant de clichés et fait entendre des extraits audio ; l'écriture automatique ou encore l'écriture inspirée, la peinture médiumnique<sup>1</sup>...mais les plus communes se trouvent ici...

Encore une fois, il ne s'agit que de ma propre expérience. D'autres de mes collègues ne procèdent pas ainsi et ont sûrement reçu d'autres informations, mais encore une fois, chacun le vit en rapport avec son propre état vibratoire du moment. Il m'arrive de ne pas avoir de contacts médiumniques ou de ressentis pendant quelques jours, comme si on me demandait de me poser un peu... d'ailleurs, durant ces périodes, mon téléphone ne sonne pas, pas de prise de rendez-vous, le calme plat, dirais-je... un peu angoissant les premières fois, on pense avoir mal fait quelque chose et puis non, c'est juste du repos à s'accorder pour retrouver son équilibre. Il est essentiel de vivre pleinement sa vie terrestre et d'avoir des moments de vie très denses pour que notre vie spirituelle puisse se dérouler également. C'est un équilibre : médium = intermédiaire.

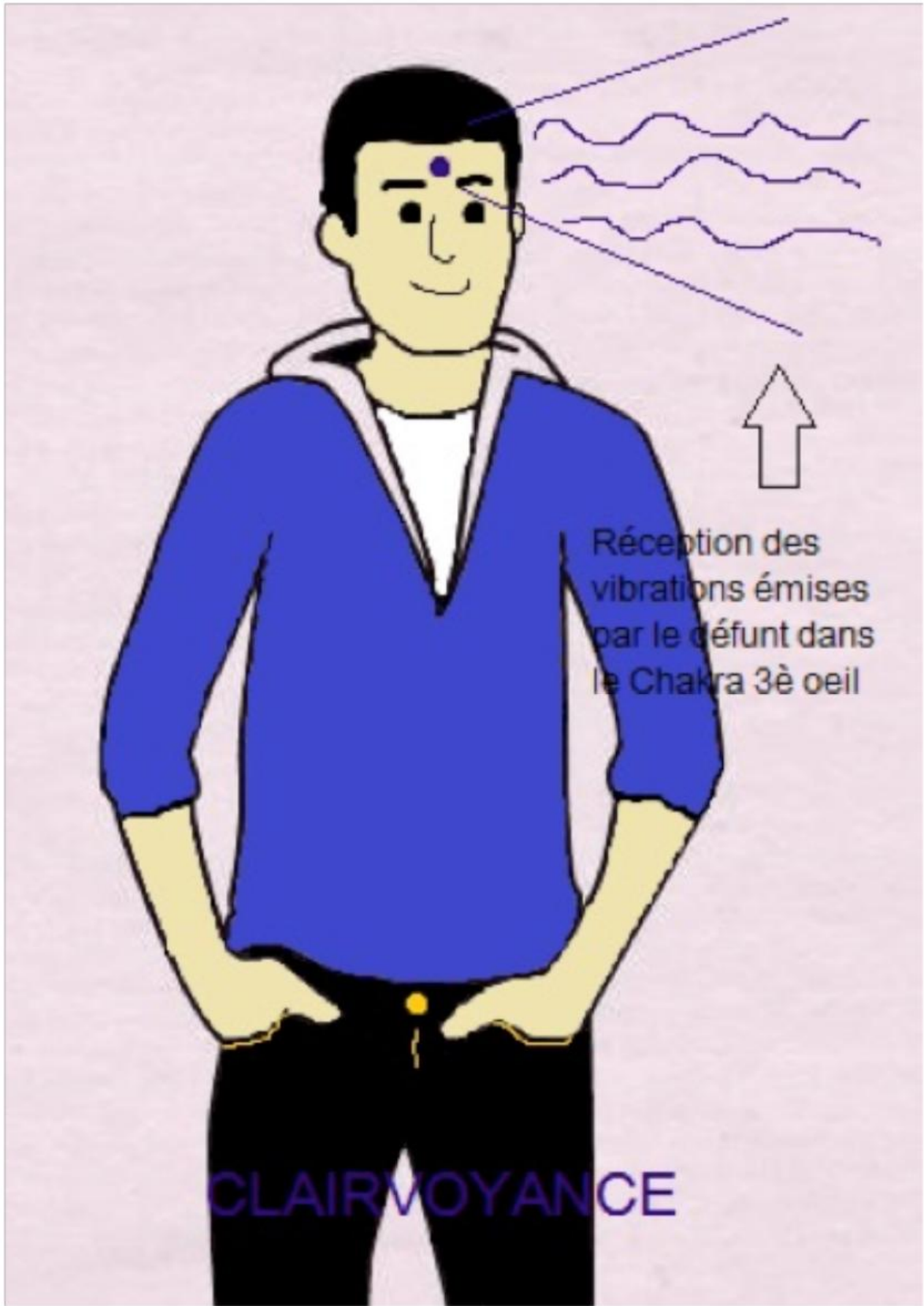
À la page suivante, j'ai regroupé les schémas des quatre principales facultés médiumniques avec le Chakra correspondant à chacune, la couleur

associée au Chakra et l'explication de la réception des vibrations qui parviennent au médium.



Réception des vibrations émises par le défunt dans le Chakra Couronne

CLAIR - CONNAISSANCE

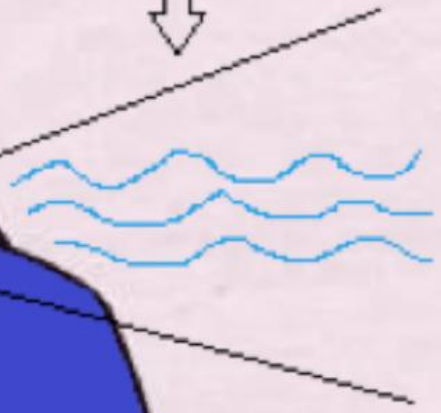


Réception des vibrations émises par le défunt dans le Chakra 3<sup>e</sup> oeil

CLAIRVOYANCE



Réception des vibrations émises par le défunt dans le Chakra Gorge



**CLAIRAUDIENCE**

Réception des vibrations émises par le défunt dans le Chakra Sacré



CLAIR - SENTENCE





## Déroulement d'un contact en salle

J'ai volontairement choisi d'évoquer le contact en salle car dans ce cas précis, la séance est publique, ce qui me laisse davantage la possibilité de m'exprimer.

La première chose que j'effectue est un rituel que je n'évoquerai pas car chacun a le sien et cela reste quelque chose de très personnel. Tout ce que je peux vous dire est que je demande à mon Guide que le contact soit bienveillant, utile (pas simplement « coucou, bisous, je vais bien »), qu'il apporte une aide à la personne en salle qui vit un deuil, et que je puisse comprendre la façon dont la personne est décédée sans en voir les détails macabres (suite à une expérience en salle à Caen où un jeune homme s'était volontairement donné la mort).

Je formule ensuite ma demande et affirme positivement et de façon claire que je suis disponible pour recevoir les contacts que les Guides voudront bien m'adresser lors de cette séance (ces derniers me précisent souvent un peu avant la fin le nombre de défunts qui peuvent encore se manifester, c'est comme un accord entre eux et moi, vérifiant aussi si je suis en mesure de les recevoir ou non). Je suis alors aligné avec les Chakras bien ouverts pour capter les vibrations que les défunts m'enverront.

À cet instant, il y a deux possibilités :

- Un défunt se place à côté de moi, m'indique son prénom ou se montre (visage souvent) puis se déplace en salle vers la personne pour laquelle il est venu.
- Je regarde les photos disposées devant moi et je vois un visage qui ressort en face de moi : il peut me dire : « c'est à moi » ou m'indiquer son prénom.

Puis je laisse venir à moi toutes les informations que je transmets sans même les analyser, aussi brutes qu'elles m'arrivent (sauf dans certains cas où il m'est impossible de retranscrire en salle des propos virulents, car tout n'est pas rose de l'autre côté du voile et quelques défunts gardent leur caractère bien trempé et ne mâchent pas leurs mots).

Évidemment, pour la personne en salle qui reçoit ce flot d'informations, surtout si elle n'y est pas préparée, cela n'est pas facile : il y a un mélange

d'émotions et souvent le mental peut prendre le dessus en cherchant à comprendre ce qui est transmis. C'est une erreur à éviter car le contact passe aussi par le consultant et s'il y a un verrouillage émotionnel, certains chakras ralentissent leurs sens de rotation et la communication peut devenir laborieuse. Après, il y a aussi le choc des informations qui arrivent, et cela me rappelle une femme qui m'avait adressé un courriel en me disant que les personnes ne voyaient pas à quoi je faisais référence dans ce que je transmettais et qu'il n'y avait aucuns détails sur ces contacts... ils sont souvent sous le choc... Mais si je publiais les nombreux courriels ou SMS des personnes qui ont retrouvé des choses après coup, on en ferait des pages... vous en trouverez quelques exemples dans les témoignages.

Une fois la communication terminée avec le défunt, je coupe tous liens avec lui et le remercie, ainsi que les Guides qui ont permis ce contact, avant d'entamer une nouvelle « conversation ».

À la fin des différents contacts obtenus – cela peut varier de cinq à quinze contacts parfois – je remercie les différents intervenants terrestres et invisibles et je rappelle également que ce n'est pas parce que vous n'avez pas eu de messages ce jour-là que votre défunt ne pense pas à vous. Il existe tellement de facteurs lors d'une communication :

- Indisponibilité du défunt (je rappelle qu'ils vivent aussi leurs vies sur l'autre plan)

- Pas de messages à transmettre car il y a eu une communication récente avec une autre personne de la famille ou un contact récent lors d'un songe en astral. Il n'y a donc pas assez d'énergie pour une nouvelle communication.

- Je ne suis pas le bon médium pour cette personne (les défunts choisissent aussi avec quelle vibration ils veulent communiquer)

- Le consultant n'est pas prêt pour une communication : il arrive que certaines personnes, après avoir eu un message et donc une certitude que l'Au-delà était une réalité, décident d'en finir avec la vie, trop dure sans leur défunt... il y a là une protection des Guides qui se met en place et il nous est possible de refuser un contact dans ces conditions. C'est un rôle de protection que nous avons à ce moment-là...

- Le défunt est en transition entre deux plans et ne peut donc pas communiquer facilement : cela m'est arrivé et ce sont les Guides qui me transmettent les informations mais pas le défunt lui-même.

Autant d'autres cas auxquels je n'ai pas encore été confronté dans ma vie de médium...

## **Vous les voyez et les entendez vraiment ?**

L'éternelle question qui nous revient souvent... les voir et les entendre vraiment...

Alors, pour répondre honnêtement, ce ne sont ni mes yeux, ni mes oreilles qui perçoivent les communications médiumniques. Comme évoqué précédemment, nous utilisons plusieurs Chakras qui nous permettent d'entendre, voir, percevoir et ressentir. Et tout cela fonctionne avec des fréquences vibratoires... Que signifie ?

Le médium est comme un poste de télévision ou de radio qui reçoit des ondes. Pour les recevoir, il doit se mettre dans le vide mental (sommeil léger ou état de relaxation profonde) et donc faire abstraction de ses propres pensées.

De même, les défunts ne nous voient pas tels que nous sommes : ils ont face à eux un corps de lumière très dense avec des méridiens et ils ne peuvent savoir comment nous sommes que grâce à un encodage vibratoire : les yeux bleus correspondent à un code, les cheveux bruns à un autre, les cheveux longs, notre taille, nos vêtements coton ou lin etc.

Nous recevons ainsi de même (du moins dans mon cas et en ayant eu des conversations avec d'autres collègues) des vibrations qui nous permettent de savoir comment le défunt est à l'instant T du contact : s'il est parti plus vieux que sur la photo que le consultant a apporté ou parfois sans ses lunettes, avec un chemisier de telle ou telle couleur... tout cela n'est en fait que vibration...

Tout comme le langage utilisé... Une consultante me dit lors d'un rendez-vous individuel que sa grand-mère ne parlait pas français... quand vous passez sur l'autre plan, vous utilisez un langage codifié de près de 27 000 signes différents permettant à tous les plans de se comprendre,

comme une langue universelle ! C'est cette même technique qu'ils emploient lors des contacts : parfois ils utilisent un mot dans leur langue natale terrestre pour nous faire comprendre leurs origines... troublant pourrait-on penser... mais tellement simple en fait...

## Les fréquences vibratoires

Suivant les conditions de départ du défunt, la réalisation de sa mission d'incarnation et la façon dont la vie terrestre a été vécue, le défunt arrivera sur un plan différent.

Plus le plan du défunt est éloigné de celui du médium, plus la communication peut être difficile à établir, même si les Guides viennent jouer un rôle et permettent le contact.

(A)                      *Médium*                      (B)

Dans ce schéma, il apparaît clairement que le défunt (A) est plus éloigné que le défunt (B). Ainsi, même avec l'aide des Guides qui aideront lors du contact, les éléments transmis par le médium concernant le défunt (A) seront beaucoup moins précis que pour le défunt (B). Le contact aura néanmoins lieu.

Imaginons maintenant le cas deux médiums collaborant ensemble.

*Médium 1* (A)                      **Médium 2** (B)

Dans ce cas précis, les deux médiums pourront communiquer avec chacun des défunts (A) et (B). Néanmoins, le médium 1 sera plus précis concernant le défunt (A) et le médium 2 pour le défunt (B). Voilà pourquoi deux médiums dans une même pièce ne verront pas forcément les mêmes choses sur le même défunt mais seront alors complémentaires.

## Les différents Guides

Cette question fait débat au sein même de notre profession. Je vais donc m'en tenir à ce que j'ai reçu personnellement comme informations, sans aller crier haut et fort que cela est une Vérité.

Pour ma part, lors des canalisations, j'ai eu à faire face à différentes énergies : les énergies Angéliques, que j'ai bien ressenties même si je n'ai jamais reçu officiellement de messages de leurs parts. Je peux simplement vous dire que la vibration Angélique est différente de celle des guides : au niveau Angélique, il y a une densité beaucoup plus faible, « moins terrestre » oserais-je dire. Les Guides, déjà canalisés pour ma part, sont beaucoup plus « palpables », sûrement aussi en raison de leur proximité avec nous dans la réalisation de nos chemins de vie.

Ce que j'ai canalisé en rapport avec les Guides est une « hiérarchie » :

- Sur un premier plan, il m'a été montré les **Guides Familiaux**, qui sont nos défunts et font le choix de venir nous accompagner dans notre vie terrestre, pour aider à lever des blocages et rétablir une situation donnée. Attention, tous les défunts ne deviennent pas Guides, certains en font la demande, d'autres non et poursuivent leur chemin spirituel vers d'autres plans. Néanmoins, quand un de vos défunts fait le choix de vous accompagner comme Guide Familial, il le fait pour le restant de votre vie terrestre, un peu comme une mission qui lui permettrait lui aussi de pouvoir évoluer sur l'autre plan.

- Puis, j'ai vu les **Guides du Savoir Faire** : Guide des boulangers si c'est votre métier, Guide des peintres... Il vous aide dans votre tâche terrestre à travers les compétences qu'Il possède. C'est un accompagnateur de votre Guide Spirituel. Il est d'ailleurs nécessaire de bien distinguer votre métier de votre mission spirituelle : trop peu de gens se sentent à l'aise dans leur profession respective et la voient simplement comme un « gagne-pain » permettant de payer les factures, de s'alimenter... Or, si vous êtes sur votre mission de vie dans votre métier, vous verrez que vous vous y sentirez pleinement épanouis, heureux d'y aller avec le devoir du bien accompli et que vous pourrez y évoluer sans soucis, sans obstacle... On peut alors parler de vocation.

- **Votre Guide Spirituel** : Il est unique ! Vous vous êtes mutuellement choisi à votre incarnation et Il est présent pour vous aider à réaliser votre mission de Vie (en dehors du travail terrestre).



Néanmoins, il peut changer en cours de vie, si vous décidez de ne pas suivre le chemin que vous vous étiez fixé avant de vous incarner. Sachez également que si vous ne réalisez pas ce chemin, il n'y a aucune sanction, juste une incarnation manquée pour avancer vers d'autres plans plus lumineux. Il est impératif de faire appel à Lui pour vos questionnements : certes, beaucoup me diront qu'ils demandent et n'ont pas de réponses... C'est comme si vous envoyiez un courriel et puis fermiez votre ordinateur en pestant de ne pas avoir de réponse ! Prenez-vous réellement le temps d'écouter les messages qu'ils vous transmettent ? Méditez, écoutez le silence, les réponses sont bel et bien là ou arriveront !

- Je plaisante souvent quand je dis qu'il y a beaucoup de Guides qui sont chez Pole Emploi à attendre vos demandes... Mais ne demandez pas à tous vos défunts, tous ne sont pas habilités à vous aider et cela crée une frustration de ne pouvoir vous venir en aide.

Dans les ateliers sur les Guides, beaucoup ont obtenu des réponses, ressenti une présence ou le sentiment d'être réellement accompagnés.

# Les autres capacités médiumniques

J'évoquais, dans le chapitre précédent, les autres formes de médiumnité auxquelles nous pouvions être confrontées : je ne vais pas rentrer dans les détails pour toutes, car de nombreux ouvrages traitent déjà du sujet, mais également par respect pour mon ami Jean-Luc dont la conférence « L'art médiumnique » est passionnante et bien riche en exemples.

## L'écriture automatique ou psychographie

Telle que définie, ce mode de communication souvent utilisé en médiumnité ne fait ni appel à la conscience, ni à la volonté. De nombreux défunts passent par ce canal pour laisser des messages à leurs proches, je pense notamment à Michelle Blivet, Présidente de l'Association Cristal à Montmagny, qui enseigne et pratique cette écriture. Historiquement parlant, de nombreux témoignages relatent ce genre d'expérience dès les années 1 800 et les grands spirites eux-mêmes comme Victor Hugo ou Camille Flammarion ont observé des pages retranscrites par cette méthode.

J'ai pu personnellement voir et vivre ce type de manifestation lors de l'écriture de précédents ouvrages, notamment le tome I de *Merci* où les poèmes venaient se coucher sur la feuille sans aucune volonté de ma part, puisque nombre d'entre eux ont été écrits de nuit, sans que je me souvienne de quoi que ce soit.

Néanmoins, il est prudent de constater que bon nombre de personnes en deuil et qui souhaitent un contact avec leurs disparus projettent elles-mêmes leurs pensées et ce qu'elles souhaitent voir ou entendre lors de ces moments douloureux. Certaines m'ont montré des pages où il y avait des barres sur les T, les points sur les I ou des accents... tout est écrit d'un bloc le plus souvent lors de cette communication. Si dans votre communication, vous

affirmez déjà que c'est un esprit qui s'exprime à travers vous, c'est votre inconscient qui vous dicte les choses... aucune conscience, aucune volonté...

La méthode est la même que pour les médiums : se mettre en *onde alpha* ou vide mental pour n'être que canal de ce que vous recevrez. De plus, le risque d'avoir un éventuel résultat peut amener une dépendance et l'envie de renouveler le contact avec l'être cher qui nous a quittés. C'est lui et uniquement lui qui devra proposer le contact : par le biais de songes ou d'un signe distinctif de sa part, vous vous mettez en état de réception. Enfin, sachez qu'un bon ancrage reste la meilleure des protections à utiliser lors de votre pratique, et surtout pour éviter tout basculement entre l'entité de l'astral qui viendra communiquer et vous-mêmes.

## L'écriture intuitive

Distincte de l'écriture automatique par le fait que vous ne laissez pas une entité utiliser votre main ou votre bras volontairement, ce mode de communication médiumnique passe par votre chakra couronne ou chakra gorge, donc en clair-connaissance ou clair-audience.

Les entités présentes vous communiqueront des phrases (souvent courtes) ou des mots pour vous, votre entourage ou une personne bien précise qu'elles pourront nommer.

Ici aussi, attention de ne pas converser avec soi : j'ai assisté à quelques séances où, pour moi, rien ne se passait et où pourtant la personne exerçant prétendait canaliser une entité. Dans notre période actuelle, les tendances spirituelles et le New Age ont le vent en poupe et, comme bien souvent, avoir un « don » apporte la reconnaissance et l'attention qu'une famille ne vous aurait jamais donnée, et c'est l'inconscient qui se manifestera. Il est facile de vérifier cela : dans ce genre de cas, la personne exerçant ne canalise que ses proches défunts et est souvent incapable de donner des détails sur une autre entité. Il n'y a pas forcément de volonté de manipulation, mais c'est souvent lié à la souffrance et l'envie inconsciente que l'on s'intéresse à soi.

Je conseille vivement d'être formé ou bien entouré pour ces deux pratiques car, sans discernement, vous ne saurez pas à quel type d'entité

vous avez à faire : certaines ne sont pas encore prêtes à quitter notre bonne vieille Terre et ont besoin d'emprunter parfois des corps pour subsister sur ce plan. Vos ressentis au niveau du Chakra du Cœur seront importants lors de ce type de communication : si vous sentez une oppression à ce niveau, stoppez immédiatement le contact, remerciez vos Guides et passez à autre chose.

## La Transcommunication Instrumentale

Cette technique, plutôt moderne (la médiumnité remontant à bien plus longtemps), fait appel à des magnétophones et micros pour enregistrer les « voix » de défunts venus se poser sur la bande.

Je ne peux évoquer cette partie sans rendre hommage à Monique Simonet (que je n'ai pu hélas rencontrer de son vivant), au Père François Brune, à Monique et Jacques Blanc Garin... et tant d'autres qui ont œuvré pour que cette technique soit aussi étudiée en France puisque ce sont les Suédois qui en ont vécu les prémices avec Friedrich Jürgenson. Certains ouvrages du Père Brune sont remplis d'anecdotes et d'histoires concernant la TCI.

Les techniques sont propres à chacun mais elles se rejoignent toutes sur le fait qu'un état vibratoire permet ce mode de communication : les défunts ne possédant pas de corps et, par conséquent, pas de cordes vocales, utilisent forcément des vibrations pour que l'on puisse percevoir leurs « mots ».

De nombreux enregistrements vocaux et visuels furent alors acquis au fil des années, enregistrements analysés par des laboratoires qui confirmèrent que les « voix » posées ne pouvaient être d'origine humaine en raison de la fréquence de leurs bandes passantes. Des revues, vidéos et photos sont disponibles auprès d'organismes comme l'Ifres, sur internet ou lors de conférences avec Infinitude ou d'autres associations spécialisées.

Je regarde de temps en temps le travail effectué par Hans Otto Koenig qui obtient par ondes lumineuses (infrarouge) des résultats plutôt spectaculaires en audio mais aussi en vidéo... la qualité de ses images est incroyable et il a pu effectuer des tests à plusieurs reprises et devant témoins... Dans ses contacts, les Entités terrestres ou extra-terrestres qu'il

canalise avec Margaret lui ont dit que chaque rayonnement de l'âme devenait un mot de l'autre côté, comme l'encodage dont nous avons parlé précédemment. Je vous invite à lire ses ouvrages et visionner ses vidéos de grande qualité.

Une nouvelle fois, je préconise non seulement la présence d'un médium confirmé pour réaliser ces contacts, mais aussi beaucoup de patience, de discernement et de gratitude (loi universelle à appliquer pour un contact avec l'Au-delà).

## Les médiums à effets physiques

C'est une catégorie bien à part car ils sont peu nombreux à pouvoir réaliser cela : matérialisation d'ectoplasme, déplacement d'objets, parfois même incorporation en prenant la voix et un / des traits physiques du défunt.

Je dois avouer ne pas en avoir rencontré en France actuellement, malgré mes recherches et je dois me rendre prochainement à Stated au Arthur Findlay College pour en rencontrer un.

Il en existe de célèbres comme Elizabeth Hope ou Stanislaswa Tomczyk...

Il y en a eu pendant l'époque des Spirites, comme Victor Hugo ou Camille Flammarion, nombre de photos truquées qui ont fortement décrédibilisé cette pratique pourtant bien réelle. Il existe des récits précis de séances spirites où des gens sains d'esprit ont témoigné de matérialisation d'ectoplasme avec des visages autour...

Un petit point sur l'incorporation : même si c'est romancé, l'extrait du film « Ghost » où Patrick Swayze emprunte le corps de Whoopi Goldberg est plutôt bien réalisé sur la fatigue mutuelle que cela entraîne. Le défunt doit baisser son taux vibratoire à la densité terrestre (sensation relativement désagréable de ce que certains m'ont raconté lors de contacts) et le médium, lui, doit élever son taux vibratoire... la position de l'un et de l'autre est difficile et ne peut durer longtemps... certaines vidéos que j'ai visionné par des médiums qui se disent incorporés me laisse hautement dubitatif, surtout de la façon dont ceux-ci agissent en gesticulant vivement ou en se justifiant

du fait que ce ne soit pas eux qui font cela... Pire encore, ceux qui ajoutent des encens en quantité et affirment faire venir des personnalités à travers eux en salle... Je ne veux pas être juge mais tout cela décrédibilise toute la profession et beaucoup de consultants se sentent eux-mêmes perdus à travers tout cela. La médiumnité requiert de la rigueur, de la simplicité et de l'humilité : si vous ne captez rien, et cela se produit parfois, ne forcez pas les choses pour obtenir un résultat. Celui-ci sera faussé par des captations de votre mental. Certains ont des fulgurances, des flashes médiumniques mais ne peuvent pas pour autant en faire leur métier. Pour conclure, cette expérience d'incorporation nécessite une vraie maîtrise et une ample connaissance de ses propres limites médiumniques et surtout une quantité d'énergie suffisante pour réaliser un tel contact.

## L'art médiumnique

De nombreux artistes n'ont pas conscience que leurs corps sont empruntés afin de réaliser une toile, une chanson, un poème, une sculpture...

Les exemples sont nombreux mais parmi les plus impressionnants il y a le cas Luis Antonio Gasparettos qui défraya la chronique en effectuant des toiles de maître les yeux bandés dans une perfection totale... je vous invite vivement à visionner les images réalisées à cette période afin de vous rendre compte de la facilité d'exécution de cet artiste. Le plus incroyable dans ce cas est que cet homme n'utilisait pas que ses mains pour réaliser les toiles, mais également ses pieds ! Avec un résultat parfait ! Comment nier l'évidence d'un contact médiumnique dans ce cas... un simple faussaire ne pourrait le faire.

Plus récemment, dans le même domaine, au Brésil, vit un médium peintre du nom de Florencio Anton : tout en diffusant de la chanson française (le plus souvent – à la demande des Esprits eux-mêmes, semble-t-il), ce médium exécute des tableaux de Léonard De Vinci, de Renoir, de Monet et tant d'autres... les toiles ont été expertisées et les techniques utilisées sont les mêmes que celles des artistes originaux !

Je ne peux évoquer cet art médiumnique sans parler de la célèbre Akiane Kramarik. Cette jeune fille aujourd'hui âgée de 24 ans (elle est née

en 1994) affirme recevoir directement du Divin ses peintures, représentations des Anges, de Dieu ou encore de Jésus. Elle prétend avoir également visité le Paradis et possède des connaissances en physique quantique apportées par des Êtres de Lumière, lui expliquant qu'il existe plusieurs dimensions qui se chevauchent et que nous, êtres humains, ne percevons qu'une partie de la « réalité » de tous ces mondes. Son tableau le plus célèbre reste le visage de Jésus que certaines personnes ont reconnu, après avoir vécu une expérience de mort provisoire. Petite précision importante : cette jeune fille a peint ses premiers tableaux à l'âge de huit ans... ses parents sont non-croyants et elle n'a reçu aucune éducation religieuse, ayant été scolarisée chez elle avec ses frères et sœurs.

Et comment ne pas évoquer les moulages ectoplasmiques du Dr Geley : sculpture médiumnique ou présence réelle d'entité laissant une trace ferme dans notre densité terrestre. Ce médecin avait un grand intérêt pour le spiritisme et assistait régulièrement à des séances qui le laissaient sans voix. Jusqu'au jour où avec des confrères, ils firent venir un médium polonais du nom de Franek Kluski qui avait la capacité de matérialiser des formes lumineuses, parfois humaines, se mouvant dans notre espace. Les médecins décidèrent alors d'utiliser de la paraffine pour en faire des moulages, tout en tenant les mains et pieds du médium pour éviter toutes supercheries. Le résultat dépassa toutes les espérances et les photos sont facilement trouvables dans de nombreux ouvrages ou sur internet. Un rapport fut signé et appelé Le Manifeste des 34.

Dans un autre domaine, on ne manquera pas de citer les musiciens tels que Georges Aubert ou Rosemary Brown dont les œuvres ont été officiellement reconnues.

Je vous renvoie vers Jean-Luc Janiszewski, ancien élève de Raymond Réant, qui donne d'excellentes conférences sur le sujet, et qui réalise lui aussi des portraits médiumniques.

Le but de l'Esprit, qui permet au médium de canaliser par le biais de l'art musical ou de la peinture, est de montrer l'existence d'une après-vie, de permettre la continuité de l'œuvre d'un artiste disparu mais aussi sur un plan plus universel, de délivrer des messages à travers les tableaux ou chansons réalisés.

# Les erreurs à ne pas commettre

Comme toute activité professionnelle liée à la spiritualité, il est important de comprendre que la médiumnité a aussi ses règles : une pratique de qualité s'impose pour bien répondre aux demandes des consultants et ainsi éviter toutes les dérives possibles aboutissant sur de graves conséquences.

Tout le monde possède des capacités qui sont souvent latentes. Ce n'est pas un « don » ni un « pouvoir », et il faut aussi comprendre que ce n'est pas le chemin de tous d'être médium. C'est un métier qui requiert un véritable équilibre, dont nous avons parlé précédemment, de la psychologie car vous ne pouvez pas retransmettre tout ce qui est dit par le défunt (il faut parfois protéger la personne en face de vous) et surtout de l'écoute et de la patience. Enfin, les deux qualités indispensables sont l'Humilité et la Gratitude, car seul, vous n'obtiendrez rien.

La première chose à maîtriser pour pratiquer la médiumnité est son **mental** : la conscience doit être capable de faire abstraction de tous les éléments terrestres qui nous entourent au moment de « l'ouverture ». Il est rappelé qu'un bon ancrage est impératif et chacun utilisera ses propres protections en invoquant Guides, Anges, Archanges ou Maîtres Ascensionnés.

Tous nos préjugés, conceptions de base doivent être mis de côté afin de laisser libre cours aux vibrations que vous allez recevoir par les différents chakras. Même si un élément vous paraît totalement absurde, incohérent, transmettez-le tel que vous le recevez car même s'il n'a pas de signification pour vous, cela parlera sûrement à la personne en face. Je me rappelle nombre d'anecdotes farfelues ou faisant référence à des moments de vies passées et faisant parfois intervenir des animaux : j'ai le souvenir d'une fois



où une chèvre courait après un cheval, et j'avoue que cela m'a paru complètement fou... et pourtant, le consultant, face à moi, éclata de rire en me racontant qu'il avait eu un jeune cheval qui avait peur de tout et qu'effectivement une chèvre du champ voisin lui courait après. Aucun doute pour lui que c'était bien là son beau-frère qui se manifestait. Ils travaillaient ensemble dans son haras.

**L'analyse** de la photographie à travers les éléments présents est également à proscrire : pour ma part, je demande souvent une photo où la personne défunte est seule, à table ou en photo d'identité, de façon à n'avoir aucune indication sur le métier, la passion ou le lieu où elle a vécu. L'analyse vous ramène dans votre mental et dans vos codes bien intégrés de la vie terrestre. Un exemple : j'ai assisté à une séance de médiumnité où le praticien – que je ne juge pas mais dont je fais le constat sur ce fait précis – avait pris la photo d'un vieil homme sur un tracteur. Le praticien annonce alors que le défunt lui indiquait être agriculteur... évidemment, le tracteur l'avait emmené sur cette piste. Or, la personne concernée en salle lui répondit que non : il était juste venu aider un ami une journée car son employé était malade, et il avait même juré que c'était trop physique pour lui ! Cet exemple est flagrant de l'analyse d'une photo, même de façon inconsciente. Plus vous ferez le vide dans votre tête, plus vous recevrez d'informations justes. Lors de mon intervention à la Société d'Études Psychiques de Nancy, j'ai même travaillé sans photo, le public ayant une préférence pour cette méthode de travail : il est alors plus simple d'éliminer toute cause d'analyse photographique, d'éléments personnels ou même de connivence entre le consultant et le médium.

De même, la **morphopsychologie** permet d'obtenir des éléments en lien avec la vie de la personne : nous avons pris conscience aujourd'hui que notre corps parlait et qu'à travers les postures, la gestuelle ou les traits du visage, on pouvait trouver des informations sur l'état de santé ou même le métier qu'exerçait le défunt. Tout bon thérapeute qui a lu Lise Bourbeau, Jacques Martel ou qui s'intéresse à ce sujet, peut facilement trouver les causes sur la santé ou sur le caractère de la personne.

Je souhaite également aborder le **mentalisme** car quelques personnes pensent que les médiums pratiquent cette technique. En ce qui me concerne, et cela gêne parfois les consultants (mais je m'y tiens), je ne regarde pas la personne lorsque je canalise et transmets des informations, cela pour ne pas

observer les micro-expressions de son visage. Nous avons tous des signes distincts exprimant des émotions différentes et une personne bien entraînée peut vite déceler si elle a visé juste ou non en donnant un détail : si la personne fronce le nez et les sourcils, la méfiance est de mise ; un petit sourire en coin ou un œil qui plisse peut laisser deviner une faille... enfin, les yeux remplis de larmes montrent que vous avez touché un point sensible. Certains praticiens en profitent alors, et vont broder autour de ce détail, en donnant des clichés adaptables à beaucoup d'entre nous. J'ai mis en place une conférence sur la différence entre mentalisme et médiumnité : les détails donnés dans la seconde pratique doivent vraiment vous parler, même si ce n'est pas sur le moment, combien en ont témoigné après coup... mais ils doivent être précis !

Je mets en garde toujours et encore, non pas parce que certains praticiens ne sont pas compétents – bon nombre veulent faire du bien autour d'eux et aider les personnes en détresse – mais il est important d'avoir une éthique, de filtrer parfois les messages et surtout éviter les dérives. Quand on me demande de former un enfant de 10 ans parce qu'il a des perceptions, je dis NON ! Cet enfant doit vivre sa vie, dans la densité terrestre et avoir un équilibre... même si ses capacités sont déjà bien en éveil. Dans un précédent ouvrage, j'ai relaté l'histoire de cette femme qui avait contacté un médium par un réseau social qui lui avait dit avoir des dons... sans rien lui préciser d'autre ! Cette femme m'avait alors contacté pour connaître son « don ». Je lui ai donc fait une prédiction : « ce soir, vous allez manger ! » et j'ai raccroché ! La femme m'a rappelé en me demandant pourquoi j'avais coupé la communication. Je lui ai expliqué que si le médium avait perçu ses facultés, dans ce cas il se devait de les lui indiquer ou sinon il devait se taire. Nous avons tous des talents innés ou cachés, mais si on vous parle de vos facultés, faites-vous préciser en quoi et quel domaine... vous serez moins perdu et moins déstabilisé... Consulter est un coût financier, psychologique et énergétique. Le médium a la responsabilité de vous aiguiller, de lever vos blocages : il n'est pas là pour les numéros du Loto, pour vous aider à trouver le grand amour, mais plutôt à comprendre pourquoi vous ne le trouvez pas ! Il s'agit d'une réelle thérapie et c'est pourquoi il m'arrive souvent après une consultation de diriger le consultant vers le praticien adéquat pour travailler sur la mémoire cellulaire, les émotions, les blocages psychologiques...



# Comment les informations sont-elles captées ?

C'est souvent une des questions les plus récurrentes posées aux médiums : comment capte-t-on les informations de l'au-delà ? Chacun vit sa médiumnité selon son niveau vibratoire et comme nous l'avons vu précédemment dans ce livre, deux praticiens travaillant sur le même sujet ne verront pas forcément la même chose mais se compléteront (cela ne veut pas dire qu'ils ne pourront pas percevoir également les mêmes éléments).

Dans un premier temps et je vous l'ai déjà signalé, il vous est impossible de pratiquer la canalisation si vous n'êtes pas disponible ou si vous avez des soucis qui vous empêchent de faire le vide. Vous devez maîtriser votre mental et bien ressentir que la transmission énergétique et vibratoire passe à travers vous et que ces perceptions ne viennent pas de vous. Un petit schéma va vous éclaircir à la page suivante.

Lors de contacts médiumniques en salle, le praticien demande souvent le silence afin d'éviter tout parasite sonore (et donc vibratoire) et également de décroiser les bras, les jambes et de respirer profondément (afin de mieux accueillir l'expérience qui va se produire). Pourquoi me direz-vous ? Votre défunt, s'il se manifeste, va aussi vous « traverser » et vous allez servir de « batterie » au niveau énergétique pour permettre la communication. Donc, si vous verrouillez au niveau du mental, de la gorge ou aussi le cœur sur le plan émotionnel, vous empêchez purement et simplement l'énergie du défunt de passer de façon fluide vers le médium qui ne pourra pas, dans ce cas, retranscrire ce qu'il reçoit ou que difficilement. De plus, lui aussi se sentira oppressé ou ému, car il ressentira pleinement ce que vous allez vivre : si vous ne respirez plus ou bloquez à cause de vos émotions, son plexus connecté au vôtre vivra cela. C'est un circuit fermé entre le défunt, le consultant et le médium.

Voilà pourquoi, parfois, certaines personnes ont du mal à recevoir des messages de leurs proches : les Guides estiment que la personne est encore trop fragile pour partager cela.

Le schéma page suivante va vous permettre de bien visualiser comment l'énergie du défunt nous arrive et comment nous pouvons vous la transmettre.

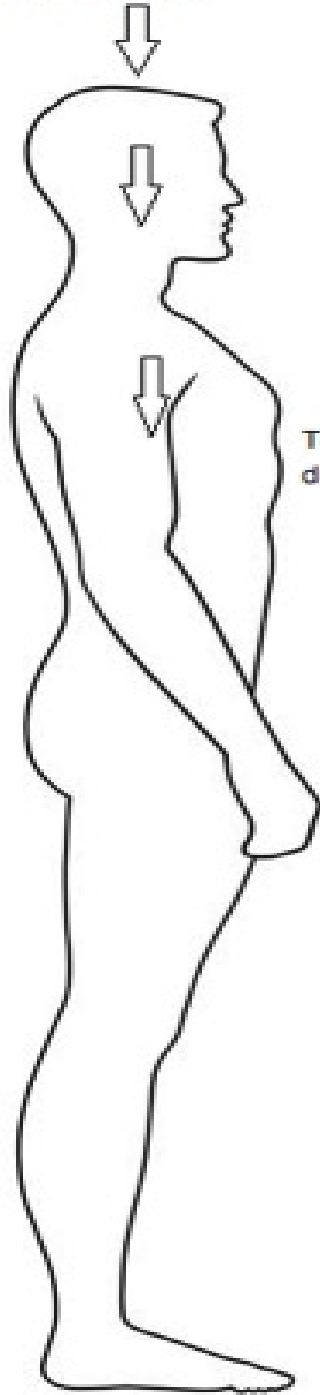
## **Les formations de médium**

Elles sont de plus en plus nombreuses. J'avoue être gêné par tous ces stages et ateliers qui veulent faire de nous des praticiens. Tous les ateliers que j'ai pu mettre en place avaient pour but d'expliquer et d'informer sur les techniques en elles-mêmes, mais jamais de faire de vous des magnétiseurs ou médiums ! Si tel est votre chemin, vos facultés se mettront en place et vous le ressentirez.

Chaque médium a, de plus, sa propre technique et ses propres codes pour mettre en pratique son métier : que ce soit au niveau de l'ancrage, de la protection, des demandes d'ouverture pour communiquer... alors pour une personne novice qui arrive dans ce milieu et commence à avoir des perceptions subtiles, elle se retrouve avec plusieurs versions qui peuvent la perdre plutôt que l'aider ! Et le pire c'est le formateur qui affirme détenir la Vérité et qui vous affirme que seules ses techniques sont valables.

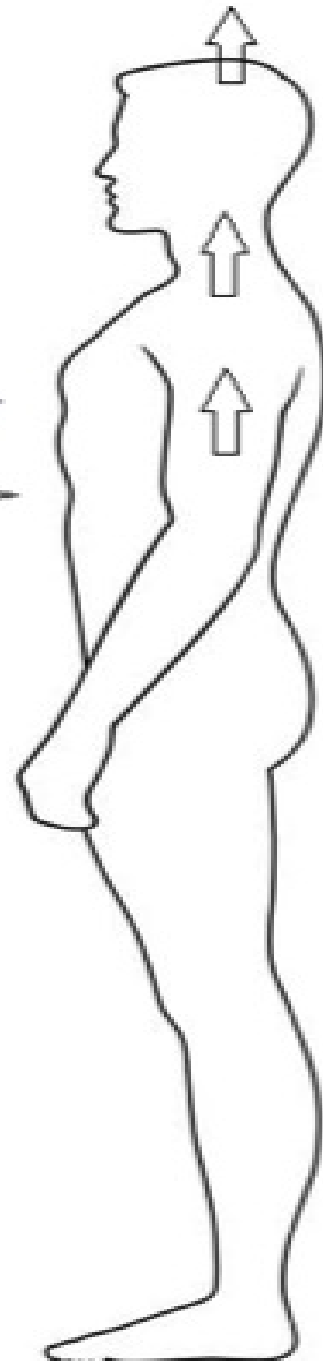
L'astral est le monde de la pensée : vos propres techniques fonctionnent tant qu'elles y sont réalisées en conscience et que vous les visualisez parfaitement. De même pour les protections : plus vous pensez être attaqué et vulnérable, plus vous mettez de protections. Si vous travaillez avec votre Cœur et dans l'Amour, de simples demandes auprès des Guides, Anges ou Archanges suffiront. Attention, je ne nie pas pour autant les actes de magie ou autres malversations possibles... je parle du fait d'exercer la médiumnité et encore une fois, de ma seule et propre expérience.

Arrivée des énergies émises par le défunt et pénétrant par le Coronar du consultant



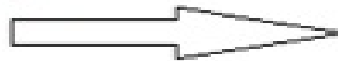
**Consultant**

Sortie vers l'astral après canalisation par le médium



**Médium**

Transmission à hauteur du plexus solaire



## Les ondes Alpha et Bêta

Afin de mieux comprendre le phénomène d'État Modifié de Conscience qui permet l'accès aux mondes subtils qui nous entourent, des chercheurs se sont penchés sur les différentes ondes cérébrales et les ont classifiées.

Nous allons uniquement nous intéresser à deux types d'ondes appelées ALPHA et BÊTA.

Les ondes BÊTA sont les plus communes à chacun d'entre nous puisqu'elles correspondent à nos activités du quotidien, à nos connaissances terrestres et sont en lien avec le mental. Ce sont les pensées concrètes, celles qui demandent de l'attention. On les situe entre 13 / 14 et 30 Hertz. Même les médiums, lors de contacts en salle, ne restent pas en ondes ALPHA en permanence puisqu'ils communiquent avec le public : leurs fréquences cérébrales doivent donc s'adapter. Pour beaucoup, ils oscillent entre les deux.

Les ondes ALPHA sont celles qui vont nous intéresser pour la partie médiumnité : elles sont présentes quand on ferme les yeux et que l'on fait le vide dans ses pensées. Certains chercheurs parlent d'état intermédiaire comme si la personne était en attente de quelque chose (image ou son). C'est l'état de l'éveil calme, de la mise en exergue de nos perceptions subtiles et du lâcher prise. Étonnamment, les ondes ALPHA sont proches du rythme émis par celui de notre planète et que les physiciens nomment « Champ Schuman65 », ce qui n'est pas sans rappeler les techniques chamaniques de connexion avec la Terre.

Beaucoup de chercheurs et parapsychologues s'accordent sur le fait de dire qu'entre 8 et 12 Hertz, la personne est dans un état méditatif et qu'il lui est donc possible d'avoir accès à sa pleine conscience et donc à l'état modifié de ses perceptions terrestres comme la médiumnité, la voyance... Selon des études récentes, il a été mesuré que beaucoup de phénomènes psychiques, comme lors de la pratique de la psychokinèse notamment, les sujets étaient aux alentours de 8 Hertz pendant l'exercice.

Je pense notamment au créateur du cérébro-transmetteur, Bob Beck, qui, par l'intermédiaire de cet appareil, a réussi à envoyer une fréquence de 7,8 Hertz dans le cerveau des sujets et que ceux-ci partaient en EMC.

De façon surprenante, toutes ces ondes s'activent dans l'hémisphère gauche du cerveau (où l'on trouve la plupart de nos acquis comme le langage ou ce qu'il y a de plus concret en nous...) alors que l'hémisphère droit correspond au lâcher prise, à la créativité... serait-ce donc inné en nous de communiquer avec les mondes subtils ? Avons-nous (volontairement ou non) oublié la façon de le faire ? Sommes-nous devenus si denses que nous en avons oublié qui nous sommes réellement ? Le formatage que nous recevons lors de l'identification de l'Ego, la création du Je à l'école qui crée une identité individualiste et non individuelle (mettant les élèves en compétition) joue-t-elle un rôle ?

Lors de contacts médiumniques en salle, comme pour l'autohypnose, j'utilise toujours un point fixe me permettant de me mettre en état ALPHA, en mode réception : soit une bougie, un angle de table qui m'aide à faire le vide et à me couper des pensées parasites. Je sens réellement la bascule à ce moment-là et parfois même la sensation de décoller quand je n'ai pas bien fait mon ancrage... hé oui, nous sommes dans notre imperfectibilité humaine ! J'ai d'ailleurs vécu une anecdote assez amusante avec une femme à Nancy qui, après lui avoir montré le photophore que j'avais utilisé pour mon point de connexion avec l'Invisible, me demanda où elle pouvait acheter le même pour se connecter aux défunts. J'ai dû lui expliquer que ce n'était qu'un support neutre pour me mettre comme dans un état second et que n'importe quel objet ferait l'affaire.

## **Les travaux de Jean-Jacques Charbonier**

Tout d'abord, j'aimerais remercier Jean-Jacques pour m'avoir autorisé à parler de ses travaux dans mon ouvrage, mais aussi pour m'avoir autorisé à citer quelques passages de ses livres.

Pendant de nombreuses années, la science a regroupé des témoignages de personnes qui vivaient des expériences peu communes de sorties de corps. J'en ai d'ailleurs aussi, dans mon propre entourage, qui m'ont raconté avoir vu leur opération mais aussi les médecins en train de pratiquer leur réanimation. Beaucoup d'éléments se recoupaient, mais ce qui m'intriguait le plus était la capacité à analyser en temps réel ce qui se déroulait lors de cette sortie de corps. Comment une personne en pleine opération chirurgicale ou ayant subi un accident pouvait-elle décrire des détails précis de ce qui se



passait au bloc opératoire, alors que celle-ci était censée « être endormie » ? Tel était le constat de base de tous ces témoignages qui suggéraient la possibilité d'un état modifié de conscience permettant un accès à des informations subtiles mais réelles. Le plus troublant de tous ces récits était les points communs quel que soit le pays d'origine d'où venaient les témoins.

Il fallait donc tenter de comprendre pourquoi à travers le globe, des personnes de sensibilités différentes, de cultures et de religions variées pouvaient vivre la même expérience. Le protocole fut long à mettre en place mais il en sortit une thèse soutenue à la Faculté de Médecine de Reims par François Lallier et dirigée par Jean-Jacques Charbonier pour que l'on comprenne ce qui arrivait. Ceci se déroula le 14 décembre 2015 ! La Science admettait enfin « l'existence d'une conscience délocalisée, autonome, et totalement indépendante du cerveau », comme l'écrit Jean-Jacques Charbonier dans son ouvrage *La Conscience Intuitive Extraneuronale*, publié chez Trédaniel.

Aujourd'hui en 2018, avec encore plus de recul, Jean-Jacques a mis en place des ateliers permettant d'accéder à cet état modifié de conscience par le biais de l'hypnose. Cette méthode, déposée, est appelée TCH ou Trans-Communication par Hypnose. De nombreuses personnes l'ont testé et ont obtenu des rencontres avec leurs défunts, mais racontent aussi d'incroyables expériences avec les énergies d'anges, de Maîtres Ascensionnés... Pour le moment, il est essentiel de collecter ces témoignages. Dans un second temps, il faudra prendre le temps de comprendre et sûrement ainsi, nous pourrons aller plus loin dans les explications concernant nos facultés de perceptions subtiles, que chacun possède mais qui sont souvent à l'état de latence, sûrement par le formatage reçu lors de l'enseignement, de notre histoire familiale (peur du manque, difficulté à faire ses deuil, colères, angoisses...) autant d'états émotionnels nous empêchant d'avoir accès à cette Conscience Intuitive Extraneuronale.

Nous le voyons bien, en tant que médium, si je prends mon cas personnel : lorsque j'ai des soucis, des préoccupations, très souvent mon mental se place devant ma conscience et il m'est alors difficile de pouvoir utiliser mes facultés médiumniques. Il m'est d'ailleurs arrivé de reporter des rendez-vous sachant que je ne ferais pas du bon travail dans ces conditions.

Espérons que toutes ces recherches continueront afin de pouvoir apaiser bon nombre de personnes qui ont besoin de notre intermédiaire pour obtenir

une communication d'âme à âme.

## Les signes de l'au-delà

Suite au départ d'un proche, beaucoup d'entre nous souhaiterait recevoir un signe, quelque chose qui pourrait leur montrer que cette personne qu'ils ont tant aimée et chérie est bel et bien vivante sur un autre plan, dans un autre ailleurs. C'est l'une des questions que l'on nous pose souvent en tant que médium : « pouvez-vous me donner une preuve que c'est bien lui ou elle ? »

Il ne faut surtout pas chercher de preuves en soi : la preuve est une notion du mental liée à un souvenir de l'être perdu. Il m'est arrivé de rencontrer des personnes qui généraient ce genre de choses : j'avais été appelé pour aller voir des phénomènes psychiques dans une maison dont les occupants se plaignaient de coups dans les murs, disparitions d'objets, sensations de présences ou d'être observé en permanence. Après avoir examiné les lieux, pris le taux vibratoire de la pièce et éliminé toutes causes géo-biologiques (un collègue était passé avant pour vérifier le sol et alentours de la maison), il s'est avéré que nous étions bien dans le cas de phénomènes non expliqués scientifiquement pour le moment. J'ai alors demandé à mon Guide le pourquoi de ces manifestations : il s'agissait de la petite fille de 11 ans qui créait une forme pensée de sa grand-mère décédée quelques mois plus tôt. La grand-mère n'était pas « réellement présente » mais pour combler son absence, la petite, qui nous a raconté avoir vu sa grand-mère à quelques reprises, en avait recréé une représentation. Nous avons dû travailler et lui expliquer que sa grand-mère était au Ciel et qu'elle viendrait de temps en temps la voir, mais qu'elle ne pouvait être présente en permanence. Les phénomènes ont cessé quelques jours après.

Pour revenir aux preuves, comme je l'ai déjà expliqué précédemment, le mieux est de laisser le défunt nous donner des éléments par lui-même plutôt que de lui demander une chose précise : lors de séances privées ou en salle, nombre de personnes reçoivent des éléments précis qui sont vérifiables par la suite. Les sceptiques diront que cela s'applique à beaucoup de personnes. Pour ma part, je laisserais ces sceptiques de côté, ne perdant pas de temps à

vouloir convaincre une personne qui ne le souhaite pas. Ce n'est pas notre rôle de passer du temps à prouver quoi que ce soit. La plus belle preuve reste les messages qui sont donnés lors de conférences ou de rendez-vous privés.

Autre anecdote plutôt drôle cette fois. Je donnais une conférence à Metz avec l'Association Ressources. Lors des contacts médiumniques, j'entendis distinctement : « C'est à moi ! ». Je vis la photo d'une vieille femme avec un chien dans les bras qui était en surbrillance. Je me saisis de celle-ci. Alors que je commençai le contact, ce n'est pas la femme qui s'adressa à moi mais la petite chienne ! Elle se présenta, me raconta quelques moments de vie passés aux côtés de la femme qui était dans la salle, qui confirma d'ailleurs les éléments que je lui transmettais. J'avoue avoir été gêné par cela... Puis la chienne me parla de cette vieille femme qu'elle avait bien connue et me donna des détails en m'expliquant que celle-ci n'était pas disponible lors de ce contact mais qu'elle allait bien. Les détails furent confirmés par sa petite fille en salle. C'est alors que je vis une image me faisant comprendre que la grand-mère et la chienne étaient indissociables. Grâce à Joëlle qui lui a demandé d'expliquer le pourquoi, la petite fille en salle m'expliqua alors que les deux défunts étaient inhumés ensemble : la grand-mère et la petite chienne étaient dans la même concession ! Elle n'osait pas le dire car cela est illégal...

### **Revenons-en aux signes...**

Il faut savoir que les défunts ne passent pas leur temps à venir sur Terre pour nous donner des signes car ils ont besoin de beaucoup d'énergie pour traverser les différents plans et se manifester dans la matière et la densité. Certains médiums, d'ailleurs, ont la capacité de prêter leurs corps pour cela : ils sont peu nombreux à le pratiquer comme évoqué précédemment mais certains arrivent à créer des ectoplasmes. C'est très impressionnant d'assister à ce type de phénomène.

Un signe doit être vraiment significatif pour vous et vous devez le ressentir comme un geste d'Amour, comme quelque chose de profond qui vous confirme que c'est bien votre défunt qui se manifeste à vous. Attention de ne pas confondre sensibilité et sensiblerie !!!

Le signe sera propre à chacun : une chanson, une plume, un papillon, des cœurs, un mot ou même une phrase dite dans la bouche d'un autre – j'ai déjà assisté à ce genre d'événement.

En règle générale, le signe est émis par le défunt dans des moments bien précis : une date anniversaire ou la date de départ, au moment où vous perdez toute Foi et où vous risquez de baisser les bras... Ne voyez pas de signes partout, c'est important aussi de rester dans la vie terrestre. Et ne pas en chercher au quotidien également...

## Manifestations électriques

Elles se produisent très souvent dans les premiers temps du départ terrestre : il reste encore pour le défunt un peu de « densité » au travers de son énergie éthérique et il lui est plus facile de pouvoir se manifester ainsi.

Très souvent, peu de temps après le décès, que ce soit à l'hôpital ou chez la personne, des manifestations de type lumières qui s'allument, clignent ou qui s'éteignent se produisent. Ce sont les événements les plus courants – sans jeu de mots aucun – qui sont même parfois constatés par des professionnels dans le domaine de l'électricité qui ne peuvent expliquer les phénomènes, hormis de parler de surtensions. J'ai rencontré, au Mans, une personne qui était venue me voir pour me montrer des ampoules avec le « M » de sa mère inscrit à l'intérieur : plusieurs d'entre elles ont grillé sans raison apparente, laissant dans la sphère de verre ce « M », qui était l'initiale de la mère. Certaines personnes, troublées par le décès, pensent parfois avoir oublié d'éteindre ou d'allumer la lumière alors qu'il s'agit bien d'une manifestation de l'Au-delà.

Mais ce ne sont pas là les seules choses qui se produisent par le biais de nos défunts : certains aiment aussi jouer à changer de chaîne avec la télévision ou encore la radio. Pour rappel, ces défunts sont des vibrations, ne possédant plus de corps physiques, et ont donc la capacité de pouvoir interagir sur nos ondes terrestres. C'est le principe même de la Trans-Communication Instrumentale. Je vous renvoie d'ailleurs aux excellents reportages de Jean-Michel Grandsire publiés dans sa revue *Parasciences* avec d'incroyables photos du monde invisible.

Ils réalisent même le déclenchement d'appel sur un téléphone cellulaire avec le nom du défunt qui apparaît : à la demande d'une femme, je suis venue chez elle et j'ai observé que son téléphone sonnait et que le nom « Papa » était inscrit. En décrochant, aucune voix, aucun son, mais bien une présence. Je décidai donc d'appeler avec mon propre téléphone indiqué sur son mobile et là, stupéfaction : le numéro n'était pas attribué !

Autre anecdote sur les téléphones mobiles : nous étions en train de rouler en direction de Paris sur l'A13 avec Francis Basset, parolier de Michel Delpech, qui se trouvait à côté de moi, et sur le siège arrière, Geneviève, épouse du défunt Michel Delpech. Alors qu'elle dormait tranquillement depuis plus de quinze minutes, nous échangeons avec Francis sur les moments passés avec Michel. Le téléphone de Francis sonna pour lui signaler une réception de SMS... venant du portable de Geneviève qui dormait ! Il reçut alors une très belle photo d'Ange avec des lys blancs tout autour... photo qui disparut quelques jours après...

## Manifestations physiques

Elles deviennent de plus en plus nombreuses pour le plus grand bonheur de ceux qui les reçoivent. Elles sont différentes pour chacun mais sont tellement intenses lorsqu'elles se produisent que les personnes qui le vivent en sont souvent bouleversées.

Je ne compte pas les nombreuses caresses sur le visage, le front, les mains passées dans les cheveux, la sensation d'avoir la personne disparue qui s'allonge près de nous dans le lit...

Elles se produisent le plus souvent quand vous ne vous y attendez pas : le fait de ne pas être en demande et en attente vous permet de libérer votre mental de tout besoin. C'est là, à ce moment, que vos ressentis peuvent être les plus efficaces : aucune pensée, juste un laisser faire naturel, tel l'état d'un jeune enfant lorsqu'il naît, sans aucun formatage.

De nombreux soignants en EHPAD ou hôpital vivent ces sensations lors de départs, parfois agrémentées d'odeurs bien précises : tabac, fleurs, café... Ces odeurs sont d'ailleurs très impressionnantes et facilement perceptibles. Je ne compte pas les témoignages de personnes ayant vécu

cela, sans compter celles qui lèvent la main lorsque je pose la question en salle.

Il est important de noter que ces manifestations nécessitent à vos défunts un potentiel énergétique important : voilà pourquoi ils sont si rares. De même, en raison du grand nombre de vibrations telles que la Wifi, les réseaux mobiles, nos perceptions et ces signes sont parfois plus subtils, alors qu'ils devraient être bien plus ressentis que cela, la proximité des deux dimensions – la nôtre et celle des défunts - augmentant au fur et à mesure du temps.

### **Comment les ressentir ?**

Comme je l'ai déjà précisé auparavant, le principal atout pour pouvoir percevoir est avant tout d'être au calme, l'esprit vide de toutes pensées parasites, avec aucune possibilité d'être dérangé lors de votre demande de contact.

Votre demande doit être réalisée avec le cœur et non la tête et surtout ne doit pas être en relation avec des événements terrestres matériels : vouloir son permis de conduire, gagner au loto, obtenir un diplôme... Cela relève de votre vie et vous seuls êtes responsables ou non de l'obtention de ces choses. Dites-vous également que si vous devez recevoir un diplôme ou de l'argent de la part de l'Univers, vous l'aurez quoi qu'il advienne. Évidemment, votre mode de fonctionnement doit se focaliser sur des pensées positives, sur la notion d'Abondance – non de manque (je veux = je n'ai pas).

Il m'est arrivé de canaliser des défunts qui m'informaient que leurs petits enfants n'auraient pas le permis de conduire afin de les protéger d'un accident à venir. Cela ne venait pas d'eux, mais bien d'Êtres de Lumière qui indiquaient que ce n'était pas le moment du départ pour l'enfant. Sans le permis, l'accident ne pouvait se produire.

Une fois le calme autour de vous, il vous faudra amener le silence en vous : ramenez cette intériorité à travers des exercices simples de respiration en visualisant un circuit d'air inspiré par le Chakra Couronne et au fur et à mesure de votre expiration, l'air traversant chacun des Chakras pour finir sous vos pieds, comme enracinés dans un terreau végétal. Cet

exercice peut prendre une dizaine de minutes et doit être correctement réalisé. Vous vous sentirez alors plus léger, apaisé, et vous aurez la faculté de mieux respirer. Aucune pensée ne viendra également vous déranger.

Vous ne penserez plus qu'à votre défunt en visualisant son visage et en lui envoyant simplement une pensée bienveillante. Attendez quelques minutes tout en continuant votre circuit de respiration. Il est possible que vous ne perceviez rien lors des premières fois : ne soyez pas dans l'attente. Accueillez simplement et surtout, à la fin, remerciez votre défunt, même si vous avez la sensation de n'avoir rien vécu. La Gratitude est la base de la Spiritualité.



# Évolution de l'âme

Dans un premier temps, il faut comprendre que l'âme est un élément fragmenté et qu'elle n'est pas spécifiquement destinée à un corps. Au fur et à mesure de nos incarnations, nous emmagasinons dans notre corps causal des informations liées à nos vies précédentes, et donc des blessures ou des failles qui peuvent resurgir lors de notre nouvelle incarnation. Néanmoins, l'âme vient pour transcender une épreuve – nous ne pouvons grandir que par ce biais dans l'incarnation terrestre – elle suit un chemin de vie qu'elle a choisi avant sa venue sur Terre. Elle peut venir pour elle ou choisir d'aider une autre personne : sa vie est alors facilitée afin de tendre le but fixé.

Pourquoi l'âme est-elle fragmentée ? Au cours de notre vie terrestre, nous avons dans nos cellules les informations transgénérationnelles de nos ancêtres (deuils, suicides, avortements, viols, abandon de parents...) et il existe alors, lorsque nos cellules se dupliquent, ces mêmes informations erronées qui ne nous appartiennent pas, mais décalent alors nos corps vibratoires. Cela génère donc des failles et provoque notre vieillissement et nos maladies – origine émotionnelle de nombre de pathologies aujourd'hui démontrée. Ce non-alignement corps-âme crée donc une déconnexion de notre Être Spirituel. Une personne qui naît avec une maladie vient « grandir », parfois même ouvrir les parents sur le plan spirituel. Néanmoins, si cette personne souffre de pathologie, c'est bien à cause du non-alignement corps-âme.

## Le départ

Lorsque nous quittons ce monde, nous avons la possibilité de sortir de notre corps physique à deux endroits : soit au niveau du plexus solaire, soit au niveau du coronal. Il n'est pas rare de voir le corps astral du défunt s'asseoir au milieu du lit et regarder ce qui se passe autour de lui : j'ai assisté à cette scène avec l'un de mes proches lors de son départ.

Il se produit alors une sensation de froid dans la pièce que l'on peut ressentir, parfois même quelques odeurs (témoignages nombreux de soignants). Le défunt peut même esquisser un léger sourire en apercevant les membres de sa famille venir le chercher.

Le défunt attend parfois quelques-unes de nos minutes terrestres pour un au revoir, puis repart avec les entités venues le chercher. La température de la pièce redevient normale. Commence alors le début du voyage.

## L'arrivée

Lorsque le défunt arrive sur l'autre plan, il est souvent accueilli dans ce que l'on peut appeler « l'hôpital » (nom parfois emprunté par les défunts eux-mêmes, ayant eu la sensation de s'allonger physiquement dans un lit et d'être soigné). Il s'agit d'un processus de guérison morale des blessures émotionnelles accumulées dans la vie terrestre : c'est l'un des moments importants pour la vie dans l'Au-delà car il nous est demandé de pardonner, et aussi de nous pardonner de tout ce que nous avons somatisé le temps de notre incarnation. Nous commençons alors un alignement avec notre âme et nos corps subtils. Nous découvrons des bribes de nos vies précédentes et nous comprenons le pourquoi de notre venue sur Terre. Les défunts parlent aussi de « salle de réparation ». Nous pouvons retrouver notre Guide Spirituel qui nous aide à comprendre qui nous sommes, et surtout permettre la connexion entre tous les Êtres Vivants (Végétaux, Minéraux, Animaux, Cristal et d'autres planètes) et nous-mêmes. Cette phase dure aussi « longtemps » que nécessaire : c'est un travail que chacun fait à son rythme pour une bonne intégration de l'évolution vers laquelle nous tendons. Je me souviens qu'un défunt m'a dit ne pas aimer cela car il avait eu l'impression de retourner chez son psychologue.

Vient alors la seconde phase : redevenir un Être dense à part entière. Souvent, ce moment de vie est appelé « phase de récupération » ou « densification énergétique ». Le défunt récupère alors de l'énergie pour poursuivre son évolution dans l'Au-delà. Il y retourne parfois après un contact médiumnique : pour rappel, lorsque celui-ci traverse les plans pour venir communiquer avec un médium ou vous-mêmes à travers des songes ou en faisant un signe, cela demande une certaine quantité d'énergie. Il n'est d'ailleurs pas rare que les personnes qui viennent assister à une conférence en salle avec contacts médiumniques repartent un peu fatiguées : vous servez à ce moment-là de réserves énergétiques, à la fois pour le médium mais aussi pour le défunt. Voilà pourquoi il est important de ne pas appeler trop souvent vos disparus et les laisser continuer leur chemin dans l'Au-delà.

## Sur son plan ?

Beaucoup de personnes me demandent si leur proche disparu est bien monté dans la Lumière. C'est une question récurrente et l'expression « monter dans la lumière » n'est pas vraiment appropriée puisqu'en réalité, ce sont des dimensions parallèles aux nôtres. Ils vivent dans des corps plus légers, éthérés, mais ils ne sont jamais loin de nous. Seules les barrières mentales des défunts ou de nous, vivants, peuvent empêcher parfois le contact de se réaliser.

Qu'appelons-nous alors la Lumière ? Il s'agit simplement du passage entre notre monde et le leur : ont-ils totalement quitté le plan terrestre ? Voilà la vraie question. Il m'est arrivé d'avoir un grand-père qui s'inquiétait pour sa maison et sa voiture, des choses trop matérielles pour l'Au-delà. Sa conscience était donc encore rattachée à notre monde, il n'avait donc pas quitté totalement notre plan et ne pouvait donc pas vivre sa vie spirituelle. Ils sont seuls à décider de lâcher ou non la vie terrestre. Cela explique parfois les manifestations qui se produisent dans certaines maisons où les défunts s'estiment encore propriétaires. Un simple contact médiumnique peut leur faire comprendre qu'ils sont attendus de l'autre côté du voile et qu'une fois « passés », avec l'énergie qu'ils auront récupéré, ils auront la possibilité de venir à nouveau voir leurs familles. Certains se bloquent de peur d'être oubliés, de ne plus voir ceux qu'ils aiment. Il est alors

nécessaire de les rassurer et de faire appel aux Anges pour apaiser leurs inquiétudes.

Une fois qu'ils ont quitté la vie terrestre et avec leur nouvelle énergie, les défunts vont alors vers le taux vibratoire qui leurs correspond : suivant leurs niveaux de conscience, ils retrouvent les personnes croisées sur Terre dans cette vie ou dans d'autres, puisqu'ils ont accès à bien plus de connaissances qu'un cerveau humain ne pourrait avoir. Il n'y a pas réellement de niveaux plus hauts ou plus bas : ce sont simplement des fréquences. Plus nous sommes humbles et dans notre mission, plus nous sommes sur un plan léger et apaisé. Un exemple concret : certains ne veulent plus manger de viande parce que cela est une mode ou encore parce qu'ils sont contre toute souffrance animale. Cette façon de penser est respectable mais tout être étant vivant, qu'en est-il des légumes arrachés à la terre ? Des minéraux arrachés à la roche pour en faire des bijoux ? Tout passe par le respect et la non-violence. La souffrance n'est pas acceptable, mais elle vous renvoie vers votre propre blessure. Il y a donc quelque chose à régler sur ce point. Si vous avez encore envie de manger de la viande mais que vous refusez de le faire en raison de cette souffrance, vous ne vous respectez pas. Vous n'êtes donc pas alignés avec vous-mêmes. Par contre, si votre corps est en adéquation totale avec cette façon de penser, vous êtes dans le respect de vous-même. La souffrance est un autre point. À ma connaissance, je ne connais pas de défunts nous ayant transmis le fait d'avoir été « puni » pour avoir consommé de la viande. C'est un débat long et compliqué et aborder cela en quelques lignes ne suffirait pas. Je contribue personnellement d'ailleurs à la protection animale en offrant des dons à l'Association de Stéphane Lamart. Le principe est de manger en conscience et de ne pas tricher avec soi-même.

## **Et ensuite ?**

J'avoue avoir très peu d'informations sur l'évolution et le chemin que prennent les âmes. Il m'est arrivé d'entendre parler de paliers où l'âme a la possibilité de changer de fréquence vibratoire, mais je ne souhaite rien affirmer de tel pour le moment, mon niveau de conscience ne me permettant peut-être pas d'avoir le droit de savoir ce qui se déroule ensuite.

Pourtant, grâce à certains Guides, j'ai pu avoir quelques réponses sur la réincarnation (une fois encore, à titre personnel, non affirmé comme une vérité). Certaines âmes passent par un processus d'oubli, comme un RESET informatique, afin de ne pas venir se réincarner avec trop d'informations – ces informations restent néanmoins dans les premières années de l'incarnation chez les enfants, même si elles ne sont pas transmises ou évoquées. Il existe des cas troublants et qui ont été validés par des Consciences Évoluées pour nous permettre de savoir que la réincarnation existe.

Après ce processus d'oubli, l'âme va choisir la mission pour laquelle elle viendra s'incarner : soins, communications, guidances... Elle choisira ses parents, son lieu de vie, expérimentant ainsi l'abondance ou le manque, la santé ou la maladie...

L'âme vient visiter le monde terrestre accompagné soit de Guides ou d'AnGES et, jusqu'au dernier moment, elle peut choisir ou non de s'incarner : ceci peut expliquer en partie les fausses couches, les mort-nés... Elle a même la possibilité jusqu'à son incarnation totale (vers l'âge d'un an environ) de retourner dans l'Au-delà. L'incarnation ou ce que certains ont appelé la « descente » (mot employé par certains enfants que j'ai eus en contact) se déroule aux côtés des AnGES. Une âme ne vient jamais seule. C'est aussi la magie de la Vie.

## **Comment aider nos défunts ?**

Dans un premier temps, il est conseillé de se souvenir des bons moments que vous avez passés ensemble. Il leur est aussi difficile de vivre cette séparation, même s'ils baignent dans un Amour bien plus grand que ce que nous pouvons ressentir sur Terre. L'absence est parfois insupportable, surtout si le départ a été brutal. Laissez-vous guider et suivez votre propre rythme, vous en ressentirez les bienfaits pour vous comme pour eux. Bien sûr, il y aura toujours des passages difficiles comme les anniversaires ou les fêtes de fin d'année.

Attention de ne pas vivre dans le passé : ils avancent de l'autre côté du voile et vous devez vous-même avancer. C'est essentiel pour l'évolution de chacun. Je vais d'ailleurs répondre à une question souvent soulevée : « Est-

ce que je l'empêche de monter ? ». La réponse est NON. C'est le défunt lui-même qui peut se bloquer en raison de votre souffrance, mais il a la possibilité de continuer son chemin. Cela reste son CHOIX.

Toutes les pensées ou les attentions sont reçues de l'autre côté. Je vais évoquer le cas des départs volontaires où la souffrance de perdre un être cher peut s'exprimer parfois par la colère, le sentiment d'impuissance ou la culpabilité. Dans ce cas précis, il est conseillé de l'aider à poursuivre son chemin en lui pardonnant, même si ce n'est pas toujours facile à effectuer.

Autre question évoquée : « Les ennuie-t-on à venir communiquer ? ». Oui et Non. Oui, si les demandes de signes ou de communication sont trop fréquentes. Ils ont la possibilité de ne pas venir lors d'un contact, tout en sachant que cela peut vous faire souffrir. Il est conseillé de laisser du temps entre chaque contact médiumnique : cela leur permet d'évoluer et d'exprimer plus de choses, mais aussi pour que l'énergie soit plus forte et que le contact dure plus longtemps. Cela évite que le consultant soit déçu (« c'est tout ce qu'il a à me dire ? », « ben il n'est pas bavard... »). Pour rappel, nous ne choisissons pas ce que nous recevons, hélas.

Mais, s'ils veulent venir, même sans notre biais, ils le feront en songes ou à travers des signes ou manifestations physiques. Sachez qu'ils suivent votre vie terrestre. Je me rappelle avoir évoqué dans la trilogie *Merci* le cas de personnes ayant eu des signes à des dates précises sans que la personne venue me consulter le sache (anniversaires, communions, mariages, baptêmes...).

En résumé, pour aider vos défunts, vous devez juste penser à eux avec Amour et Gratitude pour les moments passés ensemble sur Terre. Il est également recommandé de ne pas leur demander de choses en lien avec tout ce qui est matériel : beaucoup de sceptiques nous demandent les numéros du Loto par exemple, en nous disant que les défunts savent plus de choses et que le temps n'est pas linéaire... une belle façon de ne pas obtenir de réponses. Comme de nombreux collègues, j'ai testé les questions sur la future maison ou voiture, si mon entreprise allait fonctionner... la réponse a été claire : **« Seul ce que tu feras, la façon dont tu vibreras, construira ton chemin. Tu es la seule clé. »**

# Être médium :

## Pourquoi ? Comment ?

Dans ce chapitre, il m'a semblé bon d'évoquer l'aspect de notre métier qui pousse bon nombre de personnes vers des ateliers ou stages. Je l'ai légèrement évoqué dans un chapitre précédent mais je voulais vraiment détailler pourquoi et comment ce chemin de vie se présente à nous. J'y ajoute aussi des informations que j'ai reçues sur nos Guides, qui permettent une meilleure compréhension des informations que nous pouvons ou non recevoir.

### Pourquoi être médium ?

Le métier – et je dis bien **métier** – de médium a pour but d'avoir des communications sur l'Invisible avec les défunts ou ses Guides. Cela demande une véritable hygiène de vie, un ancrage permanent et une stabilité dans sa vie terrestre. Nous ne sommes que des intermédiaires entre deux mondes, et au risque de me répéter, il n'y a ni don, ni pouvoir.

Choisir de prendre cette voie – choix effectué lors de votre incarnation et en accord avec votre Guide Spirituel – amène à vous une responsabilité à travers ce que vous allez délivrer aux personnes qui viendront vous voir : non seulement, vous devez avoir une éthique irréprochable mais en plus, vous devez prendre en compte que la personne en face de vous est dans la sensibilité d'un deuil ; elle ne peut donc pas tout entendre et il vous faudra faire preuve de psychologie et d'écoute. Dire en salle lors de séances médiumniques : « Oh, comme il a souffert... », « Lors de l'accident, il s'est vu mourir... », « Il y avait du sang partout quand il s'est tiré une balle »... Autant de paroles que j'ai pu entendre et qui sont relativement choquantes pour la personne qui les reçoit.

Nous avons un rôle social d'apporter l'apaisement et pour l'occasion de nous entourer de thérapeutes vers lesquels il est impératif de diriger nos

consultants. Il m'est arrivé de refuser des personnes qui étaient dans un tel état émotionnel que même un contact n'aurait pu les apaiser. Dans un premier temps, il est primordial de consulter un médecin ou un psychologue, avant d'établir un contact qui pourrait encore plus déstabiliser le consultant, voire l'amener à vouloir rejoindre l'être aimé. « Puisque l'au-delà existe, je serais plus heureux de l'autre côté ! »

Alors pourquoi, certains d'entre nous captent-ils et d'autres pas ?

Comme évoqué dans le chapitre « Comment les informations sont-elles captées ? », ce sont des vibrations qui nous parviennent, mais encore faut-il que ce soit notre chemin de vie. Certains d'entre nous ont des fulgurances, des flashes comme on dit souvent, mais ce n'est pas pour autant que la médiumnité sera notre métier. Pour être médium, vous devez être capables de vous « connecter » à votre convenance, lorsque vous le souhaitez sur le sujet choisi : c'est vous et uniquement vous qui allez décider – en accompagnement avec vos Guides – d'ouvrir et de réceptionner des informations subtiles. Beaucoup vivent des expériences de clair sentence (odeurs familières de nos proches défunts, sensations de caresses ou de présences...) ou encore de clairvoyance (sensation d'avoir vu le défunt) mais le plus communément, ce sont des songes qui vous permettent de communiquer avec vos défunts.

Nous avons tous, en effet, la possibilité de capter à certains moments : le faire de façon professionnelle nécessite un engagement et surtout la possibilité de le faire de notre plein gré. Très souvent, au début, la médiumnité est subie et donc non contrôlée : beaucoup d'ouvrages de mes collègues traitent de ce sujet et je ne vais pas m'y attarder. Néanmoins, vous êtes le canal et vous devez apprendre à gérer cela : c'est à ce moment qu'il est important de rencontrer une personne qui vous permettra de canaliser correctement, de vous conseiller à travers un atelier ou un stage, mais jamais un médium, aussi bon soit-il, ne vous fera devenir médium si ce n'est pas votre chemin ! Vous pourrez développer vos perceptions, cela sera déjà d'une grande aide pour votre quotidien, vous permettant de faire de meilleurs choix dans votre vie.

Enfin, dans ce pourquoi être médium, il faut comprendre que nous devons rester à notre place : pour certains, être médium, apporte une reconnaissance. Ce ne doit pas être le cas : nous sommes au service d'un



Tout, chacun étant connecté à l'autre, ayant sa fonction (matérielle ou spirituelle mais faisant fonctionner chaque partie de notre Univers). C'est ainsi que beaucoup s'installent médiums ou magnétiseurs, cherchant dans leur entourage une forme de reconnaissance, l'envie de donner pour pouvoir être aimé. Si tel est le cas (une méditation vous le confirmera), il est impératif de stopper tout de suite ce que vous mettez en place : l'énergie que vous déploierez pour réaliser ce métier ne partira pas d'un bon égrégora et vous risquez de ne pas comprendre pourquoi personne ne vient vous voir. Cela ne remet pas en cause vos capacités psychiques, mais il vous faut régler vos problèmes d'ego avant de commencer cette mission et vous dire que vous ne le faites pas pour vous, mais bien dans le véritable altruisme... à partir de là, les personnes viendront vers vous et vos perceptions seront justes.

## Comment être médium ?

Comment ? C'est souvent la question qui nous est posée : comme il s'agit d'un choix d'incarnation, elle est là et s'impose d'elle-même. Si vous lisez les ouvrages de mes confrères, vous verrez que les perceptions subtiles ont toujours accompagné la personne, depuis sa plus tendre enfance (je vous renvoie vers mon premier ouvrage *Merci : Témoignages et messages de l'Au-delà* - Éditions Le Temps Présent).

Chaque médium a, de plus, sa façon de percevoir et de recevoir les informations subtiles transmises par les défunts ou les Guides : après avoir échangé avec plusieurs collègues, il apparaît que suivant notre taux vibratoire du moment, notre façon de penser, nous recevons les éléments correspondants. Pour ma part, concernant la clairvoyance, j'ai toujours « pensé » que je verrais la personne en entier et c'est souvent le cas : je la vois clairement se déplacer, je vois aussi les jambes et les problèmes liés à celles-ci (en plus des ressentis), la façon d'être chaussé parfois (sabots, bottes, nu-pieds...) alors que certains de mes collègues me disent ne voir que le visage ou le haut du corps. Voilà pourquoi quand on me demande ce que je pense de tel ou tel médium, je ne peux répondre, chacun ayant sa façon de percevoir.

Alors comment ? C'est simplement être à l'écoute de ce qui vous arrive lorsque l'ancrage est fait, sans aucune forme pensée, et transmettre juste ce qui vous arrive. Beaucoup me disent que je suis précis dans les dates ou les heures que je transmets lors des contacts médiumniques : je ne cherche pas à être précis à ce moment-là et je ne m'oblige pas à obtenir de résultats pour la personne qui vient me consulter. Je demande à mon Guide de me permettre de canaliser les informations nécessaires et d'établir le contact avec le défunt. Si tel est le cas, tant mieux, sinon je laisse faire. Dans la partie témoignage, vous verrez cette femme, Delphine, qui me demande ce qui a été déposé dans le cercueil de son mari. En aucun cas, je ne me mets la pression : si le défunt me le donne spontanément, je le prends, sinon j'attends qu'il m'en fasse part plus tard lors du contact. C'est bien lui qui m'envoie des informations et non moi qui choisit tel ou tel élément. Ne pas analyser, telle est la clé : laisser faire le contact... et pourtant, je suis quelqu'un qui ne lâche pas facilement prise dans ma vie terrestre, mais j'ai une telle confiance lorsque je suis « connecté » que je laisse faire... Je me sens en sécurité.

Les meilleurs conseils pour devenir médium :

- Vérifier si c'est votre Chemin de Vie avant tout ;
- Ancrage et vie terrestre apaisée avant tout contact ;
- Humilité et Gratitude ;
- Confiance avec l'Invisible (se laisser guider)
- Aucune analyse mentale, juste une transmission de ce qui vous parvient, même si, sur le moment, cela ne parle pas à la personne venue consulter.

## **Le monde des Guides**

J'ai déjà abordé ce sujet dans un chapitre précédent mais je voudrais néanmoins ajouter quelques compléments.

Je sais qu'on peut lire beaucoup de choses à propos des guides, mais il n'y a pas vraiment de vérité établie : chacun expérimente sur sa propre vibration. J'ai donc demandé s'il m'était autorisé d'en savoir un peu plus sur le monde et la sphère des Guides. Il m'a été répondu que ce que je

recevrais serait ma vérité parce que cela correspondait à ma capacité de compréhension à ce moment pour pouvoir transmettre. La nuance du propos prend là toute son importance.

Lors des conférences ou des rendez-vous, on me pose souvent la question : « Qui sont mes Guides Spirituels ? ». J'ai donc posé la question à mon guide.

Il y a bien une hiérarchie pour les Guides de l'autre côté avec des différents niveaux de Conscience.

- **Les Guides familiaux** : ce sont les Guides les plus proches de la sphère terrestre. Ce sont les défunts qui sont en lien avec la vie que nous traversons actuellement et ils ont fait le choix de nous accompagner au quotidien. Ils ont accès à certaines informations, et ils nous aident à mieux appréhender les épreuves de notre vie. Un exemple concret : une femme est venue me voir pour me dire qu'elle avait vu sa grand-mère aux pieds de son lit lui annonçant le départ prochain de son mari, événement qui arriva peu de temps après. Ces Guides familiaux, lorsqu'ils ont choisi de nous accompagner, ne peuvent pas revenir en arrière, ils sont présents jusqu'à la fin de notre vie terrestre. Ils n'ont pas le pouvoir d'interférer dans notre vie, mais ils nous accompagnent moralement.

- **Les Guides du Savoir-Faire** : ils sont en lien avec le métier que nous exerçons sur la terre. Ils nous permettent d'avoir la connaissance et la méthode pour remédier à tous nos besoins et gérer notre vie quotidienne. Ils ne sont pas liés à notre vie spirituelle mais à tout ce qui est matériel : ils peuvent intervenir lors de séances de bricolage lorsque nous rencontrons un problème... ils sont en général très discrets sauf si nous les sollicitons.

- **Les Guides Spirituels** : Selon les informations que j'ai reçues, nous n'avons qu'un seul Guide Spirituel. Il est aussi appelé Guide de Naissance car il est présent dès notre incarnation. Il est là pour la mission de vie que nous avons choisie et qui n'est pas forcément liée à notre métier terrestre. Il est important de le solliciter car il nous amène vers notre réalisation, vers ce que nous sommes vraiment, notre Essence d'Âme. Son rôle est d'être à l'écoute de nos ressentis, de ce que nous faisons pour le « NOUS » et non pour le « JE ». Nous avons

tendance à vouloir le nommer : il est une vibration, sûrement un être désincarné connu dans une vie précédente et qui a acquis les connaissances et capacités de nous accompagner sur un plan plus éthéré que les autres Guides avec lesquels il travaille.

- **Les Guides fonctions** : Ils accompagnent notre Guide Spirituel pour nous aider dans notre mission de vie. Ils sont là, comme un logiciel ponctuel ou une application, pour effectuer une tâche qui compte dans notre incarnation, mais dont nous n'avons pas la mission. Je vous cite un exemple : comme tout un chacun, il m'arrive parfois d'avoir des problèmes de gorge, entraînant par là même des problèmes de clair audience. Pour la première fois, j'ai eu la surprise d'accueillir un Guide nommé « Clarté » de couleur bleu clair qui me permit de canaliser en clair audience alors que mon chakra gorge n'était pas à son plus haut taux vibratoire. Puis ce Guide, une fois mon problème passé, est reparti tel qu'il était venu.

# Les messages

## Message du 28 mai 2018

*« Mes amis, nous vous demandons de vous unir, de retrouver une Humanité, de stopper les dissensions, apprendre la Tolérance. Tant que vous resterez sur ces faits de bons et de méchants, de Bien et de Mal, vous resterez divisés.*

*Vous arrivez tous de la même Source, du même lieu où vous êtes connectés chaque jour par votre Chakra du Cœur. Déconnectez votre ego, lui seul vous mène dans les attaques, les critiques... Sur votre plan, si dense et parfois si dur – les épreuves vous faisant grandir dans la douleur – la meilleure défense reste l'offensive hélas...*

*Vous avez le choix de vous mettre en colère ou non : vous pouvez aussi vous détacher de l'événement et arrêter de le ressasser : cela évite qu'il s'amplifie et que vous focalisiez dessus.*

*Lorsque vous quitterez votre incarnation terrestre, vous serez amenés à « survoler » différents niveaux de conscience, notamment un des premiers que vous avez matérialisé par un lieu sombre et boueux dans un film (Nosso Lar – note de l'auteur). Il n'en est rien : ce lieu est uniquement relié aux pensées égotiques et erronées de votre monde terrestre. Il n'y a pas de personnes malveillantes sur ce plan mais bien des âmes en souffrance à qui, certains de nous, Guides, venons rendre visite afin de les aider à se pardonner et à demander pardon aux personnes qu'ils ont blessés lors de leurs incarnations.*

*Apprenez à aimer celui qui vous fait souffrir : écoutez-le, remerciez-le de vous faire grandir et de vous ouvrir à un Amour plus grand. Vous êtes totalement capables de réussir cela. Tout est en VOUS ! Nous comptons sur*

*vous pour nous aider à transmettre tout cet enseignement, tous ces mots qui ont une vibration puissante quand ils sont prononcés en conscience.*

*Nous ne sommes qu'UN avec vous. Nous voulons vous aider : acceptez cette main tendue et accompagnez-nous dans cette ascension.*

*Fraternellement*

*« Apaisement » (nom du Guide entendu à ce moment de canalisation)*

## **Message du 8 juin 2018**

*Après avoir reposé mon corps et mon esprit, une entité féminine se présente à moi. Je décide d'accepter le contact car mon Guide me demande de recevoir et de transmettre. Je vois une jeune femme de 25 / 30 ans maximum, châtain clair avec des yeux vert clair. Elle me montre son sein avec un trou, comme une mastectomie.*

*« Bonjour, je suis Sandrine. Apaisée, apaisée... Dire merci à Dom pour tout son soutien et son accompagnement. »*

*Elle me montre un appartement plutôt moderne et je vois l'extérieur de l'immeuble gris foncé, avec de petits balcons peints en blanc.*

*« Ma fille, ma petite... lui dire que je l'aime... elle m'a déjà vu mais on lui dit pas possible. »*

*Elle a avec elle, comme si elle était partie avec, un foulard blanc de petite taille qu'elle devait porter souvent car je ressens comme un enrouement, une fragilité...*

*« Ma voix, mon métier... »*

*Chanteuse ? Comédienne ? Pas plus de détails pour moi sur ce point.*

*Il fait soudainement chaud et je vois un panneau de ville : ANTIBES.*

*« Merci de votre écoute... »*

*Et elle part tranquillement, l'air soulagé d'avoir pu transmettre ce message. J'espère qu'il parlera à quelqu'un.*

## **Message du 18 juin 2018**

*« Nous vous voyons avancer, doucement, encore avec vos peurs et nous faisons au mieux pour vous accompagner, et cela, sans faire d'ingérence. Vous avez votre liberté d'agir et personne ne peut vous la retirer.*

*Vous observez actuellement que votre monde se déconstruit : tous les vieux schémas économiques, sociaux et psychologiques sont en mouvance. Sachez que tout se passera dans la douceur, sans heurts, si vous nous accompagnez et restez à l'écoute de vos cœurs et de vos vibrations d'Amour et d'Harmonie. Vous avez besoin de nous et nous avons besoin de vous.*

*De ce fait, nous vous avons envoyé de vieilles âmes depuis quelques années déjà : vous les appelez Cristal, Indigo, Arc-en-ciel... et ils sont là pour vous ! Ils ont choisi de revenir maintenant, non pas pour leurs propres incarnations mais pour vous aider à grandir dans la vôtre. Nous sommes ravis de voir que vous commencez à vous apercevoir qu'ils sont « éveillés », même si cela pose parfois quelques soucis d'organisation avec le formatage scolaire... Sachez également que certains ne viennent pas de cette planète : ils ont conscience de la vie hors de ce système solaire et du multivers. Ils perçoivent les autres dimensions et n'ont pas de barrière pour communiquer avec vos « défunts »...vous laissant parfois ébahis en donnant des détails sur vos grands-parents qu'ils n'ont pas connus sur Terre.*

*Prenez le temps de méditer : retrouvez-vous ; ressourcez-vous. Votre intériorité vous amènera plus loin que vos peurs et vos envies terrestres. Éliminez les croyances limitatives : vous avez accès à bien plus que vous ne croyez. Parlez à vos cellules, ne faites qu'un avec elles. Mangez en conscience, sans excès, mais ayez de la Gratitude envers ce que la Nature vous offre... minéral, végétal ou animal, chaque règne possède sa vibration et a besoin de votre remerciement pour continuer à évoluer.*

*Ne perdez plus de temps au combat mais apprenez à aimer : seule la Lumière pourra vaincre l'Obscurité. Si vous entrez dans des énergies de conflits, vous amplifiez celles-ci. Quand vous aimez, vous coupez court et mettez en éveil l'Amour chez l'autre.*

*Nous sommes avec vous, à vos côtés, vous n'avez jamais été et ne serez jamais seuls. Fraternellement. Esios (nom de l'entité qui s'est manifesté ce jour-là)*

## Message du 7 juillet 2018

*La vibration que je reçois ce jour-là me paraît venir de loin, simple ressenti de ma part, je le précise.*

*« Chers amis, nous vous observons souvent et veillons à ce que l'Éveil se déroule dans la douceur : nous voulons éviter les conflits, les peurs, vous permettant ainsi de pouvoir accueillir le nouveau avec votre Cœur et dans l'apaisement.*

*Nous voyons que beaucoup d'entre vous ont commencé le chemin de soin, chemin sur lequel nous vous accompagnons en vibrations, vous aidant ainsi dans vos ressentis à libérer les émotions du passé profondément enfouies.*

*Néanmoins, beaucoup d'entre vous restent dans le déni du besoin du soin, de rencontrer des thérapeutes en prétextant que cela ne leur a rien apporté... que de jugements et d'ego dans cette démarche... juste une fuite car leurs souffrances sont tellement importantes, qu'y retourner leur paraît impossible... Alors, ils remettent en cause le thérapeute lui-même... sachez juste qu'il n'existe aucun bon ou mauvais thérapeute, il y a celui qui vous correspond à l'instant T, lors de votre démarche de soin : même « incompetent », pour reprendre un terme que vous employez, il vous aidera à avoir du discernement et à grandir, et sans que parfois lui-même s'en rende compte, c'est vous qui lui aurez apporté une clé dans sa guérison. De ce fait, vous aurez aussi votre retour si vous ne le jugez pas...*

*Nous attendons de vous l'Unité : vous êtes un ensemble vivant à qui nous avons permis de grandir, à qui nous avons évité bien des catastrophes parfois – même si nous n'avons jamais fait d'ingérence, vous laissant vivre vos propres expériences. Nous sommes tellement fiers aujourd'hui de voir le chemin parcouru et nous vous encourageons à poursuivre les efforts. Certains d'entre vous nous perçoivent déjà et nous sommes heureux de pouvoir communiquer des informations quant à ce qui se prépare. Soyez prudents avec toutes les dates de fin du monde, rien de tout cela n'est vrai : dans l'Harmonie et dans l'Amour, nous souhaitons accompagner le plus grand nombre d'âmes vers l'Ascension.*



*Avec toute notre bienveillance, vos frères de Lumière. »*

### **Message du 11 juillet 2018**

*« Heureux celui qui perçoit la Lumière dans son Cœur :  
Il ouvre ainsi la Voie la plus pure du Soi ;  
Heureuse celle qui donne Vie dans le Bonheur :  
Elle accueille dans ce monde la Foi.*

*La Foi, Amour de son prochain, non religieux,  
Respect et Tolérance, Écoute et Entraide ;  
Valeurs d'essence quand on arrive aux Cieux  
Lors de la délivrance quand le corps cède.*

*Spirituelle est la Voie de celui qui va prier :  
Avec ses mots, ses images, ses valeurs ;  
Jamais par nos pairs, il ne sera renié  
Sans attendre de retour, il a offert son Cœur.*

*Enfance retrouvée, innocence, simplicité :  
Se dénuer du futile, librement avancer ;  
Ne plus avoir, sur cette Terre, juste avoir été  
Ouvre le passage d'âme vers l'Éternité. »*

### **Message du 8 août 2018**

*Je ne peux expliquer pourquoi, mais la première image qui m'est venue lors de ma méditation est celle de l'Archange Michel. J'avais déjà vécu une expérience avec cette énergie lors d'une formation, recevant quelques « cadeaux » de sa part.*

*« Chers frères et sœurs,*

*Nous sommes heureux de voir que beaucoup d'entre vous s'ouvrent de plus en plus et sont à l'écoute d'un renouveau : vous avez toujours eu les clés en vous, nous n'avons fait que vous accompagner en vous permettant de les réactiver. Les énergies qui vous entourent à présent sont beaucoup*

*plus légères et nous vous avons dit que vos corps terrestres se transformaient eux aussi.*

*Il reste encore du chemin à parcourir : les colères et l'ego vous sont encore trop familiers et plutôt que la compréhension de la souffrance de celui qui vous « agresse », vous partez dans le jugement... Il est important de rester dans l'Unité : il n'y a ni bon, ni méchant.*

*Restez centré sur vous : plus vous allez vous réaliser, plus vos énergies seront harmonieuses ; et plus elles seront harmonieuses, plus vous rayonnerez autour de vous. Ne cherchez pas à vouloir impérativement aider celui ou celle qui n'en a pas fait la demande : il vit sûrement son expérience et vous le couperiez de ce qu'il doit pleinement acquérir comme informations – nous n'aimons pas le terme « leçons » que vous employez car il renvoie à un côté punition ou châtiment divin que nous ne vous souhaitons pas. Quand vous rayonnez, vous attirez à vous d'autres personnes dans le besoin, mais le fait que vous soyez aligné et centré vous permet de mieux canaliser l'énergie à leur transmettre. Si vous regardez les personnes comme Amma que nous vous envoyons sur Terre, elle ne cherche pas à aider volontairement : elle AIME. Et en aimant, elle attire à elle et apaise les douleurs émotionnelles liées à vos maux corporels.*

*Sachez que vous ne serez jamais seuls, nous vous soutenons et attendons ce grand moment des retrouvailles où vous aurez pleinement accès à tous les plans de façon consciente et sans en avoir le doute.*

*Force et Lumière soient à vos côtés.*

*Naktu (ce que j'ai vu écrit à la fin du message, prénom ????)*

## **Message du 16 octobre 2018**

*« Bonjour chers tous !*

*Vous sentez actuellement que vous êtes en plein remaniement : vos émotions refoulées sont libérées, vous avez souvent envie de pleurer et de ne plus enfouir ce que vous ressentez. Nous vous accompagnons sur ce chemin car vos émotions sont la source de vos maux : comprenez que chaque colère que vous envoyez à l'autre est une colère que vous vous adressez en réalité. Entendez que l'autre a son rôle dans votre évolution et*

*que vous devriez avoir de la Gratitude pour ce qu'il vous renvoie, vous permettant ainsi de comprendre quel est votre blocage actuel, souvent refoulé dans l'Ego de votre être.*

*Nous voulons vous sentir légers, apaisés, aimants pour passer sur des vibrations plus sereines où chacun pourra prendre sa place dans un grand tout. Nous ne sommes qu'UN.*

*Commencez par une journée sans critiquer l'autre... puis deux... puis trois... vous verrez à quel point votre vie va devenir fluide, apaisée et combien vous rayonnerez, attirant ainsi à vous l'Abondance : Bonheur, Amour, Santé, Joie...*

*Vous êtes votre propre clé et ce que vous vibrez vous détermine et amène à vous votre propre image : vous grandissez ainsi par le reflet de l'autre qui n'est qu'un bout de vous, un bout de nous, un bout du TOUT.*

*Ainsi, si vous êtes dans un conflit, que vous êtes critiqué, c'est que vous-même l'aviez fait précédemment : le dicton « Il n'y a pas de fumée sans feu » se vérifie... Pardonnez-vous et demandez Pardon à l'autre... Nous devons avancer maintenant et ne plus rester dans les vieux schémas de pensée dans lesquels vous êtes enfermés... nous travaillons à grande échelle sur vos consciences : les termes que vous employez changent, prenez le temps de le remarquer... « Vous n'êtes plus fatigués » mais vous dites : « je n'ai plus d'énergie »...tout est vibratoire...*

*Alors, continuons ce chemin, ENSEMBLE... sans vous, nous ne pourrions pas mettre en place les alternatives d'un monde juste où chacun a sa place dans le respect, la tolérance et l'amour.*

*Merci à vous chers tous ! »*

## **Message du 9 décembre 2018**

*« Chers tous,*

*Vous avez pris conscience que des changements s'opéraient sur votre planète et qu'il est aussi temps pour vous de changer. Aucune colère, aucune rancœur ne pourra vous amener vers l'Ascension. Nous vous transmettons les clés pour pouvoir avancer et nous avons aussi besoin de*

*vous : redevenez acteurs de vos vies, changez vos modes de consommation : vous vous êtes enfermés dans des créations mentales qui ne sont pas vous. Vous vibrez bien plus haut que tout cela. Vous avez désormais la possibilité de communiquer entre vous sans aucun appareil : placez votre Conscience au sein de votre Cœur et soyez à l'écoute de ce qui s'y trouve. Lâchez ces larmes accumulées et cessez d'accuser l'autre d'être responsable de vos malheurs. Nous vous avons montré les incohérences de votre monde et il vous appartient de le déconstruire. Cela doit se passer en douceur : soyez solidaires, sans peur, le meilleur est à venir.*

*Nous espérons que vous prendrez conscience de tout cela : à travers l'Univers, de nombreuses forces sont mises en œuvre pour vous permettre d'être enfin vous, cette étincelle d'Amour qui régit le Tout.*

*Accueillez ce qui se passe, soyez observateurs du monde : tout est autour de vous à votre disposition.*

*Demandez-nous l'apaisement quand il y a incompréhension ;*

*Demandez-nous l'aide pour la Guérison quand vos Cœurs en auront besoin ;*

*Nous sommes si près de vous... 2019 verra une mise à jour de votre planète et vous serez les premiers surpris par tout ce que vous êtes capables de réaliser. Vous êtes dans l'Illimité ! Si tout part de votre Cœur, vos actions se réaliseront.*

*Priez pour accompagner votre planète, priez pour ceux qui n'en ont plus la force. Nous serons toujours avec vous, avec nous, avec tout.*

*Rien n'a jamais construit quand Tout a ouvert le Cœur.*

*Nous vous aimons. »*

## **Message du 26 décembre 2018**

*« Chers frères,*

*Nous entendons vos prières du moment. Beaucoup d'entre vous souffrent de ne pouvoir obtenir plus. Définissez réellement l'Abondance : vos besoins sont-ils si importants pour avoir du Bonheur ? N'êtes-vous pas de même dans une illusion du Bonheur ?*

*Pour avancer, il vous faudra ÊTRE et non plus AVOIR. Être solidaire avec ceux qui ont moins et que vous devez apprendre à regarder avec bienveillance, sans jugement. Être vous, sans chercher à plaire ou à vouloir donner une image de vous qui n'est pas votre essence. Apprenez à vous connaître simplement, sans artifice, sans maquillage. Vous serez aimés pour ce que vous êtes.*

*Ce qui se déroule dans votre monde est nécessaire pour montrer que votre système est un leurre : il est important que vous reveniez à l'essentiel, à vous aimer et à vous respecter. Nous ne voulons pas vous donner de leçons et vous seuls serez les constructeurs de ce monde futur que vous laisserez à vos enfants.*

*Chacun d'entre vous a sa place dans ce monde et les épreuves que vous traversez vous permettent de grandir : cette évolution ne doit pas se faire dans la Colère et dans le Combat. Il suffit simplement de changer votre regard de direction, de vous apaiser et ainsi mettre en place de nouvelles alternatives. De vieilles âmes sont venues s'incarner pour cela et ont un rôle d'éveilleurs de Conscience vous montrant le bon chemin à prendre : ils sont des Guides de Sagesse Terrestres. À travers des livres, des reportages ou des films, ils vous montrent qu'un autre monde est possible. Chacun de nous doit en prendre conscience.*

*Vous êtes à l'orée de grand changement et alors que nous ne pouvons pas faire d'ingérence, nous devons rapidement vous prouver que nous sommes bien présents à vos côtés : ainsi, nombre d'entre vous ressentent des choses de façon corporelle, choses jamais vécues auparavant et sans pouvoir l'expliquer. Vous êtes en plein remaniement : vos envies de manger ne sont plus les mêmes, vos pensées sont plus altérées et altruistes – même si exprimées dans la Colère – et vous avez désormais conscience que dans l'Unité, vous pouvez faire changer votre monde.*

*Ne partez pas au combat : demandez-nous de vous apaiser, de vous guider, nous sommes trop peu sollicités. Nous ne demandons qu'à vous aider, mais vous devez le faire avec Amour et Respect.*

*Votre année 2019 verra de grands changements climatiques : nous serons à vos côtés pour cette transition... votre « météo » (terme qui m'a semblé être emprunté à ce moment de la canalisation, bien que surprenant – note de l'auteur) est le fruit de ces pensées de Colère. Votre planète subit votre*

*présence et elle en est triste car elle ne souhaite que vivre avec vous. Elle ne se venge pas quand il y a des catastrophes : elle est aussi triste que vous de voir que des personnes partent dans ces conditions.*

*Vous verrez également plus de choses en lien avec notre dimension : n'en ayez pas peur. Centrez-vous dans votre cœur et vous sentirez que tout se qui se produira est juste. Restez dans la Prière, celle du Cœur, la vôtre.*

*Nous sommes près de vous, nous vous aimons.*

*Emmanuel »*

# Les témoignages

Je ne veux pas que vous pensiez que je souhaite me valoriser à travers ces témoignages, mais il m'a semblé utile de les présenter car bon nombre de personnes sont souvent sous le choc du contact ou ne connaissent pas les détails auxquels le défunt fait référence, même s'ils retrouvent ensuite les éléments transmis. Ces témoignages sont riches et je remercie ici vivement les personnes qui ont accepté de mettre leur nom.

## Témoignage d'Anthony Bucharth

(contact médiumnique ayant eu lieu le 30 avril 2018 à Ouffières)

« D'abord je voulais te dire que j'attendais tout et rien de cette première entrevue. Quelques minutes avant que tu me reçoives, seul dans la voiture, j'osais tout de même envisager un contact franc et direct avec mon père. Te connaissant de réputation, j'espérais en avoir le privilège. D'un autre côté, je m'étais également préparé à la déception de ne pas avoir de signe.

Cela a été au-delà de mes espérances.

Dès les premières secondes de ta médiumnité, j'ai eu la conviction que le contact avec mon père était établi. D'abord, quand tu t'es touché la trachée et le torse, indiquant les causes de son décès.

Ensuite en transmettant un message pour ma sœur « Nini », dont tu ne pouvais connaître le surnom.

En me montrant une fuite de canalisation dans ma maison. Problème réel rencontré la veille.

Le surnom de ma petite fille Louise « loulou », que papa vient voir dans sa chambre en s'amusant des lumières de sa veilleuse.

Un bouleversement pour moi. Positif en tout point.

Un moment privilégié inscrit à jamais dans ma mémoire.

Par la suite de nombreux événements que tu m'avais décrits se sont réalisés :

Le fameux « code papillon » par lequel mon père se manifeste. Je le constate quotidiennement.

Les photographies réalisées par mon père et accrochées sur le mur du couloir menant à la salle de formation pour l'auto-entreprise : « je t'aiderai dès que je le pourrai ».

Le fameux « merci Michel » que je pensais adresser à mon beau-frère Jean-Michel, mais qui, après discussion avec ma belle-mère, se révèle être le nom de l'ambulancier qui l'emmenait régulièrement à l'hôpital et avec qui il avait lié amitié. Tu m'avais dit : « il n'y a pas un Michel qu'il l'a emmené à l'hôpital ? »

Ce projet de voyage dans le Bordelais, bien réel, confirmé par ma belle-mère.

Le bonjour à son frère Daniel.

J'en oublie certainement, tout ce qui a été dit, ou presque, s'est vérifié auprès de mes proches... notamment sur les conditions de santé de mon épouse et sur la sophrologie mentionnée par mon père.

Je voulais aussi te remercier pour le contact que tu as eu avec les parents de Sébastien, mon collègue, que je sens désormais plus apaisé.

Je serais touché que tu relates mon expérience dans ton prochain livre.

Encore merci. »

## **Témoignage de Caroline**

Bonjour, je m'appelle Caroline et je partage aujourd'hui ma rencontre avec mon ange et l'au-delà.

Voilà de nombreuses années que mon ange (ma grand-mère) nous a quittés et son souvenir est toujours douloureux dans mon cœur.

Difficile de parler de nos souvenirs sans pleurer. Après presque 10 ans passés loin d'elle, je me décide à contacter un médium recommandé par une amie.



D'abord hésitante, je prends rendez-vous pour que David me tire les cartes... Il n'a pas grand-chose à me dire, c'est normal je ne suis pas profondément là pour ça ; alors, je lui avoue être venue parce que je sais qu'il peut peut-être m'aider.

Je lui suggère de revenir plus tard mais il me propose d'attendre un instant si toutefois je le souhaite. Très vite il est connecté... je n'en crois pas mes oreilles : elle est là auprès de moi et elle a plein de choses à me dire... des mots pleins d'amour. Elle me réconforte sur sa seconde vie, elle va bien, elle est en paix et heureuse...

Après au moins une demi-heure d'échange avec David, elle lui dit au revoir et lui charge de me dire : « je t'embrasse ma petite » ce petit mot doux avec lequel elle seule m'appelait.

Un rendez-vous fabuleux, merveilleux, inoubliable que je souhaite à chacun de vivre.

*(Depuis, Caroline a ajouté quelques détails)*

À mon arrivée, j'étais très tendue, j'avoue avoir même eu un peu peur. Je ne saurais vous dire de quoi, certainement l'inconnu, je ne connaissais pas David et craignais un peu notre entrevue.

Très vite, quand David fut connecté à mon ange (*sa grand-mère – note de l'auteur*), j'ai ressenti des frissons, un air glacial qui passait dans mon dos, près de mon cou.

David est allé très loin dans les détails que lui rapportait ma grand-mère et plus les détails étaient fins, plus je ressentais comme des poids se retirer de mes épaules, comme si mon corps devenait plus léger : une sorte d'apaisement intérieur mais surtout une immense joie, et le terme est trop faible ! Un bonheur intense, une douce légèreté me submergeait.

Ce moment restera gravé à jamais. En sortant, je me sentais telle une plume virevoltant, comme si mes pieds ne touchaient plus terre. Un moment magique hors du temps.

Aujourd'hui je suis tellement heureuse de savoir qu'elle est là, auprès de moi, quand elle le souhaite. Je me sens en sécurité et entourée d'Amour et je sens son œil bienveillant se poser sur moi.

## Témoignage de Damien Castagne, 34 ans, professeur de physique chimie (Bordeaux à l'époque, Marseille aujourd'hui)

J'ai découvert David Fontaine grâce à son entretien avec Yann-Erick (auteur du blog *Elevation*). Je l'avais trouvé « bluffant » et je m'étais dit qu'il faudrait que j'aie le voir en action un jour ou l'autre. À cette époque je m'intéressais à la spiritualité depuis seulement 2 ou 3 mois. J'avoue qu'avant cela j'avais de très gros doutes sur la vie après la mort, je pense même que je n'y croyais pas du tout... alors mon côté scientifique m'a poussé à tenter l'expérience avec plusieurs médiums en salle, après tout, autant voir de mes propres yeux les séances en salle et me faire ma propre idée !

Je suis donc allé spécialement à Bordeaux, pour une conférence de David Fontaine, à la librairie Pégase. Nous étions une quinzaine, en toute intimité. La conférence précédant les contacts était très instructive (elle concernait la médiumnité) et le moment des contacts est arrivé.

J'avais déposé la photo d'identité de mon grand-père décédé 25 ans plus tôt et que je n'avais connu que jusqu'à mes 9 ans. D'autres médiums, dont j'avais vu des interviews, disaient qu'il était très difficile d'établir un contact avec des défunts partis depuis si longtemps... Alors, avant la séance j'ai parlé à mon grand-père en lui disant « allez papy, viens me parler s'il te plaît, et puis si tout cela existe vraiment, passe en premier si tu le peux ».

Je sentais mon cœur battre, ma gorge se nouer, comme si je savais au fond de moi que quelque chose allait se passer... Et la première photo que soulève David c'est celle de mon grand-père ! Il semblerait qu'il ait entendu mon message.

David annonce alors « Salut c'est Jeannot ». Quelle émotion ! Mon grand-père s'appelait Jean mais tout le monde l'appelait Jeannot ! Comment est-il possible, seulement à partir d'une photo d'identité, sans aucune inscription, de donner le surnom d'un défunt ? Incroyable ! Et puis le message a continué, David m'a parlé de la maladie de mon grand-père (décédé d'un cancer généralisé qui avait débuté par l'œsophage) en me parlant d'un problème de trachée, mon grand-père lui disant « je suis apaisé, dégagé, j'ai retrouvé ma voix ». J'ai appris aussi que mon grand-père était devenu mon guide familial, ce qui m'a donné un immense sourire. Puis David m'a parlé du travail de mon grand-père, du nombre

d'enfants qu'il avait eu, de son hospitalisation... Et là, mon grand-père me dit : « Henry est avec moi ». Aucune idée de qui est ce Henry ! J'ai alors demandé à ma famille après la séance qui m'a expliqué qu'Henry était son meilleur ami à l'époque, mais que c'était étrange car il n'était pas mort. Sauf qu'en faisant des recherches nous avons appris qu'il était décédé un an plus tôt et personne ne l'avait su !

Une fois de plus, comment obtenir de tels détails à partir d'une simple photo d'identité ? Certains m'ont parlé de télépathie en lisant dans ma tête (comme si cela était plus probable qu'un contact avec les défunts), je veux bien, mais alors comment me parler d'une personne dont je n'avais jamais entendu le prénom et dont personne n'avait appris le décès dans ma famille ?

J'ai pu encore avoir certains messages concernant mon travail, ma vie, tout était vrai et rassurant ! David m'a même dit : « c'est quelqu'un de direct qui parle sans détour », ce qui m'a été confirmé par ma famille, en finissant par un « à plus » en faisant un clin d'œil (apparemment typique de mon grand-père !). Et effectivement, depuis j'ai pu obtenir un nouveau contact en salle avec mon grand-père (sans déposer sa photo) avec un autre médium. Mon grand-père savait que nous nous parlerions à nouveau.

Ma copine qui était venue avec moi ce jour-là a pu avoir un message de son père décédé 10 ans plus tôt, et là aussi tout ce que David a dit était vrai (prénoms, personnalité...) Elle était si émue et heureuse !

Durant les messages, j'ai ressenti une émotion intense, comme si l'on pouvait ressentir ce fameux « amour inconditionnel » à travers le médium. Tout le monde est ressorti avec le sourire, comme si nous venions de vivre un instant unique tous ensemble (ce qui était le cas !). À partir de cet instant, en prenant en compte la séance de David et celles des deux médiums en salle que j'avais pu voir, ma vie a totalement basculé. Dorénavant, quand on me demande si je suis croyant je ne peux que répondre cela : « je ne crois pas, je sais ». Alors, MERCI David, de permettre aux gens d'obtenir ces messages, merci pour votre humour et votre bonne humeur, merci pour le temps que vous m'avez accordé ensuite après la conférence pour « papoter » un peu de tout cela. J'espère assister une nouvelle fois à vos conférences, mais surtout j'encourage toute personne qui doute de venir vous voir, car on ressort totalement différent

d'une conférence avec contact médiumnique, notre vision de la vie est totalement différente après cela, vraiment merci.

Maintenant dans ma famille, chez mes amis, quand je parle de tout cela, certains se sentent prêts à assister à ce type de conférence. En effet comme on m'a dit : « Si Damien, qui ne croyait pas du tout à ça, après toutes ses recherches, maintenant, y croit dur comme fer, c'est qu'il se passe quelque chose »...

## **Témoignage de Jean-Marc, venu le 13 janvier 2018 à Ouffières**

Bonjour,

Jusqu'à ce jour j'étais assez sceptique sur les prédictions faites par un médium

que je considérais à tort comme un voyant(e).

Les contacts que vous avez effectués pour les autres personnes présentes dans l'assemblée m'ont étonné, me sortant peu à peu de mon scepticisme.

Quand vous avez pris la photo de mon père j'ai senti que quelque chose allait se passer.

Vous avez situé sa personnalité avec une grande justesse.

Puis, vous avez cité le prénom d'un de ses frères : Roger. C'est vrai que c'est lui le plus proche de mon père.

Depuis le décès de mon père je n'avais jamais eu de manifestation de sa part. Jusqu'au jour où j'ai commencé à ressentir une présence autour de moi, que je retrouve de temps en temps. Il a enfin traversé pour rejoindre cet au-delà auquel il était promis et dans lequel il était attendu.

Je garde un très bon souvenir de mon expérience.

## **Témoignage de Jérôme**

Je me souviens de cette première séance médiumnique. Nous étions un petit groupe réuni dans une petite salle de l'hôtel du Béryl à Bagnoles.

J'avais pris connaissance de cette soirée par l'intermédiaire d'Aurélie qui tenait une petite boutique orientée dans le développement personnel.

J'avais mes enfants avec moi ce soir-là et je les avais fait garder en prétextant des obligations professionnelles (je travaille le soir en général). Je me souviens très bien de la photo que j'avais choisie. Sur cette photo, on voyait mon père en totalité, et il était souriant. J'ai d'ailleurs voulu réutiliser cette photo pour un autre contact, mais je n'ai pu remettre la main dessus.

Suite au décès de mon père, j'avais eu des signes troublants. Mon plus jeune fils m'avait dit un jour une phrase que mon père me disait quand j'étais plus jeune. J'avais pris pour un signe que mon père était là et qu'il me transmettait un message à travers mon fils. C'était aussi le signe que mon fils pouvait voir et entendre des choses que beaucoup d'adultes n'entendent ou ne voient pas, ou plus.

Au début de la séance, David avait mis de la musique et chanté l'Alléluia de Jeff Buckley. Cela m'avait beaucoup touché car ce morceau avait été choisi et diffusé lors de la cérémonie à l'église le jour de l'enterrement de mon père.

Les photos étaient alignées sur une table et la séance commença. Quand David prit la photo, je me rappelle qu'il a dit que mon père était très impatient, qu'il faisait les cent pas au niveau du plafond de la pièce, en attendant son tour. Je crois que moi aussi j'étais impatient. Je me souviens de l'émotion qui se ravive en écrivant ces lignes, quand David m'a transmis le message de mon père qui me disait qu'il ne m'avait pas beaucoup dit qu'il m'aimait. D'autres messages sont venus, concernant son départ, il avait le cœur serré. Je me souviens avoir été dans la joie malgré l'émotion, j'ai même ri à l'évocation de choses dont je me souviens plus, ce qui pouvait être gênant pour les gens présents qui étaient dans la douleur.

Je me souviens avoir gardé les jambes décroisées durant toute la séance pour faciliter les contacts, et aussi d'un gros 50, qui correspondaient aux 50 ans de ma sœur fêtés cette année-là qui fut une belle réunion de famille.

Je ne sais plus si j'ai pris des notes mais je le conseille vivement aux personnes qui expérimentent une séance médiumnique car il peut y avoir beaucoup de choses importantes transmises en peu de temps et les médiums ne se souviennent pas forcément après coup (sauf erreur de ma part) de ce qu'ils transmettent, car ils servent simplement de canal.

Je me souviens aussi que David m'a dit que mon père me conseillait de faire attention à l'un de mes organes, je ne sais plus trop bien mais je pense que c'étaient les reins. Il y a eu d'autres informations transmises mais encore une fois je conseille aux gens de venir avec de quoi noter ou accompagné.

Je me rappelle très bien la fin du contact avec mon père, car c'était l'image de son salut le bras levé, qui était une de ses façons caractéristiques de dire au revoir.

Je conseille également de se confier et d'en parler qu'aux personnes qui sont prêtes à l'entendre ou qui sont ouvertes sur le sujet. Chacun vit son deuil à sa façon, c'est une expérience intime.

## **Témoignage de Laurence Lecot**

Vivre et expliquer une rencontre avec David Fontaine sur un plan médiumnique, c'est quelque chose de sérieux et de doux à la fois. Nous nous sommes rencontrés en mars 2018 pour une séance de médiumnité concernant mon frère Gilles qui s'est envolé en mai 2017. Lors de cette séance, ma mère qui était présente a pu recevoir un magnifique message de mon frère.

David est aujourd'hui un médium bien intégré dans notre famille, ayant apporté de nombreuses preuves concernant nos défunts. L'histoire de notre rencontre avec David est peut-être exemplaire de ces expériences qui nous entourent sans bruit, mais avec une telle force qu'on ne peut l'oublier tant l'empreinte reste gravée dans notre conscience... Cette médiumnité puissante et précise, face à la réalité de cette énigme sur l'après vie que beaucoup de personnes réfutent bien souvent ou osent à peine vouloir croire, qu'il démontre, lui avec une telle facilité...

Mon histoire avec mon frère a pris sa plus grande force dans ma petite enfance. Nous n'étions pas nés dans une famille hermétique à la parapsychologie. Ma mère faisant des rêves prémonitoires, en étant elle-même absolument intuitive. De même, à mon adolescence, j'ai pris conscience que je vivais aussi des situations médiumniques qui se sont extrêmement développées une fois jeune femme, suite à un accident en 2001. Gilles et moi-même avons donc grandi dans ce possible après vie... Il

n'était pas un fervent de ces pratiques mais ils ne les réfutaient pas... et puis nous possédions surtout tous les deux, un secret puissant que seul lui et moi connaissions...

Ma médiumnité, associée à la pratique de la transcommunication, ayant pris un essor considérable à partir de 2006, j'étais devenue un peu une sorte d'extraterrestre pour ma famille et mes amis, mais cela les intéressait... Quand j'ai pu me lancer en tant que transcommunicatrice-médium, de nombreuses questions me furent posées vis-à-vis des défunts et les réponses obtenues s'avérèrent très souvent justes. Cependant, quand mon frère a eu son accident mortel en mai 2017, la maîtrise de mes capacités s'est soudainement bloquée par la souffrance et je n'arrivais pas à reprendre contact avec le monde spirituel.

Face à cette détresse fulgurante, où le ressenti se brouille et où l'absence d'un frère se vit comme une déchirure de l'âme, j'avais besoin de l'aide d'une personne extérieure pour reprendre ce lien avec Gilles.

David a été alors celui qui m'a permis de vivre ce moment où j'ai pu ressentir la présence de l'énergie de Gilles à mes côtés, d'avoir à nouveau ce moment d'intimité avec lui et de revivre cette communion intense sur notre relation fraternelle.

Cette séance s'est déroulée le plus simplement du monde et pourtant nous étions projetés dans un univers parallèle... Je me suis donné l'opportunité lors de cette séance de venir écouter, l'esprit ouvert sur ce qui allait se passer et de prendre ce temps pour moi afin de tenter de me « guérir » du départ de Gilles vers l'autre côté du voile.

Selon mon vécu, un médium qui vous en met plein la vue, n'est pas un médium sincère... Le vrai médium n'en a rien à faire d'épater la galerie. Il ne doit pas se mettre en avant pendant une consultation. C'est notre moment à nous, pas son quart d'heure de gloire. David a cette conscience et une présence si discrète que la séance reste un moment d'apaisement véritable.

Pour ma part, j'aime les personnes sincères et humbles, pas un médium qui vous assure une communication directe et sans faille, car un médium dans l'humilité va vous dire plutôt un truc du genre « Je ne sais pas si je vais pouvoir vous aider, cela ne dépend pas de moi, mais je peux essayer »... C'est ce qu'a fait David immédiatement.

David est entré en contact avec le monde spirituel. Il est important de savoir que le médium ne choisit pas qui va être là comme il ne choisit pas si quelqu'un sera là. Le monde spirituel a l'entière décision, le médium est juste le traducteur, le « lien » comme je l'appelle et il n'a en aucun cas le pouvoir de faire venir quelqu'un. Tout cela, je le savais parfaitement. Le médium fait avec ce qu'il lui est donné. Si une personne se présente, son plus grand travail est de donner des preuves de la présence en donnant des informations claires et précises et par la suite seulement de délivrer un message.

David, dans un premier temps, a déterminé mon besoin du moment en me donnant des informations personnelles sur Gilles, des dates, des mots et des phrases, des contenus de vie que l'on avait partagés ensemble. Cela a confirmé mes ressentis car il ne nous connaissait pas et je ne lui avais rien dit. Il est devenu le traducteur entre Gilles et moi... la consultation s'est déroulée en toute confidentialité et dans le respect.

Nous étions dans un espace clos, où je pouvais pleurer ou rire sans retenue, au fil des propos de mon frère...

David ne pouvait pas tricher car il savait que je connaissais le principe de médiumnité. Sans connaître l'histoire qui me liait à mon frère, ce « lien » fraternel puissant qui a peut-être déterminé notre parcours de vie à tous les deux, David a su de suite poser les mots véritables, ceux que personne ne connaissait sauf Gilles et moi...

David n'avait aucune idée avant la consultation de ce qu'il allait me dire, un vrai médium sait parfaitement qu'il ne sait jamais à l'avance ce que cela va apporter ou donner au consultant. David m'a libéré de tout un tas de choses, le stress en premier lieu, et m'a envoyé de la lumière au travers des propos intimes de mon frère.

En toute logique, un vrai médium qui nous apporte un vrai message nous fait ressentir un grand soulagement, face à nos peurs et dans nos pensées parfois trop lourdes... Être avec un vrai médium, ça soigne l'esprit... David a réussi en une seule consultation à gommer mes souffrances et sans que je lui demande, à répondre à plusieurs questions précises que j'attendais de mon frère. Sa mission fut accomplie. Je me suis dit qu'au-delà de l'aspect bluffant, c'est comme s'il m'avait fait une mise



au point sur des sensations floues que je n'arrivais pas à cerner... Tout a repris sa place, la douleur s'est transcendée...

Merci David.

## Témoignage de Nathalie M

Ma mamie est partie en février 2015. J'ai assisté à plusieurs conférences médiumniques de David mais sans... messages.

### *Jeudi 1er février 2018 - contact en salle*

Me voici pour la 3e fois à une conférence de David - aucune appréhension devant les gens présents dans la salle. J'attendais avec une grande impatience, comme beaucoup d'entre nous, un message de ma grand-mère.

Ce jour-là est pour moi un jour que je n'oublierai pas... mamie est « venue ».

Ce fut pour moi une émotion très intense, bien sûr les larmes sont venues par flots mais ce n'était que du bonheur. Ce fut un moment très dense car il y avait une part de douleur mais aussi de libération... savoir qu'elle était bien et qu'elle ne souffrait plus, mais surtout d'avoir maintenant la certitude qu'il y avait quelque chose « Là-haut ».

David commença à me transmettre des messages :

**« Elle me dit que tu lui as demandé de venir ? »**

La veille en voiture, lorsque je suis rentrée chez moi, je lui avais demandé de venir me faire un petit coucou.

**« Elle me dit que tu portes quelque chose d'Elle ? »....**

Je lui réponds : « Oui... son alliance ».

**Je vois un âne à ses côtés ?**

Je lui réponds que je ne sais pas, il me demande de voir plus tard et, si j'ai une réponse, de lui en faire part.

## **David en fin de séance répète trois fois : Culpabilité, culpabilité, culpabilité**

Effectivement, cette culpabilité de ne pas avoir été la voir une dernière fois a eu l'effet d'une bombe lorsque David a prononcé ce mot... pour un effet libérateur bientôt suivi d'autres jolis messages.

La conférence terminée, je suis rentrée chez moi... en pleurs mais heureuse, heureuse de savoir que mamie est à mes côtés, heureuse de savoir qu'il y a autre chose après la Vie mais surtout de savoir que tous les gens que j'aime qui sont partis... seront là pour m'accueillir.

### ***Conclusion***

J'ai demandé, à ma famille, qui est cet « âne » qui était à côté de ma grand-mère. J'ai eu la réponse de ma tante kiki, une des filles de ma mamie, qui me dit « Mamie allait faire les courses au marché sur un âne ! »

Quelle surprise d'entendre cela ! Effectivement, ma grand-mère a vécu en Kabylie et elle riait beaucoup quand elle allait faire ses courses sur cet âne. Je n'étais pas au courant de cette anecdote, mamie ne m'en avait jamais parlé.

### **Bilan :**

Depuis le départ de ma grand-mère qui fut un choc pour moi, toute ma vie, mon évolution, ma santé... tout était bloqué. Les messages de David ont été très libérateurs et je me suis sentie grandie dans tous les sens du terme... Plus de pleurs, plus de tristesse ou de mal-être, ma santé s'est améliorée aux fils des jours (j'avais développé une hypothyroïdie depuis son décès)...Maintenant que je sais que Mamie est là à mes côtés tous les jours et qu'elle m'entend, ma vie a changé !!!

Merci David pour tout ce que tu nous apportes... une grande délivrance !

### **Témoignage de Sandrine Rabiller**

Nous sommes arrivés, Thierry et moi dans le petit village normand où David exerce son métier de médium. Petit village où il semblerait que le temps se soit arrêté, mais j'allais le comprendre plus tard, lieu que David a choisi en conscience, pour le calme et la sérénité dont il a besoin pour ses rendez-vous.

David nous a reçus avec sa gentillesse habituelle, celle que j'ai toujours ressentie chez lui depuis que je le connais, cela ne fait pas très longtemps, certes, mais je ressens une vraie empathie de sa part pour les gens en général.

Après une petite discussion, David nous a demandés pour quelle raison nous venions le voir. Notre principale préoccupation du moment étant notre vie professionnelle, nous lui avons demandé sur quelle voie il nous voyait plus tard.

Soudainement, David dit à Thierry qu'une personne décédée qu'il avait connue dans sa vie terrestre lui faisait un petit coucou, et son prénom était Monique. Sur le moment, Thierry était tellement étonné qu'il n'a même pas pensé à sa tante Monique décédée d'un cancer, quelques années auparavant. Puis David poursuivit en lui disant que son copain Didier, décédé d'un accident de moto était aussi présent pour le saluer. Là, Thierry, qui d'ordinaire est assez cartésien, était réellement bluffé par les deux informations sorties spontanément !

Mais je donnerais l'explication par la suite sur le fait encore plus étonnant concernant la présence de Monique ce jour-là. Thierry demanda ensuite si David pouvait rentrer en communication avec son ami Stéphane, décédé dans un accident de voiture, ce qui se passa assez facilement. David lui donna des détails qui bluffèrent encore plus Thierry, jusqu'au signe de salut qu'ils se faisaient entre eux !

David est également, comme la première fois où je l'avais vu en séance de médiumnité en salle, rentré en communication avec mon amie Nathalie, décédée d'un cancer à l'âge de 42 ans : durant ce contact, elle a parlé à travers lui avec ses expressions, il n'y avait aucun doute, c'était bien elle ! Après ces communications concernant Thierry, on parla avec David de nos enfants et plus particulièrement du problème de peau concernant notre fille Olivia : en effet, celle-ci a, depuis l'âge de 8 ans, une sorte d'eczéma aux mains qui la gêne énormément dans la vie de tous les jours. David a vu tout

de suite que c'était dû à un choc émotionnel et que sa main droite était plus atteinte que la gauche, chose vraie que j'ai pu constater le lendemain en demandant à ma fille de me montrer ses mains.

Durant la séance de médiumnité, et grâce à nos guides venus lui parler, David a su nous guider et nous conseiller pour aborder nos envies dans les projets que nous avions. Après cette séance, nous nous sentions plus légers et surtout plus confiants dans nos projets d'avenir !

Pour conclure, je souhaitais revenir à Monique, la tante de Thierry avec laquelle David est rentré en communication. Quelques jours plus tard, ma belle-sœur (sœur de Thierry) m'envoie un message pour me dire que l'oncle de Thierry, Paul venait de décéder. Paul était le mari de Monique. Nous avons donc compris pourquoi cette tante d'ordinaire très discrète, et avec laquelle Thierry n'avait jamais vraiment communiqué, était venue ce jour-là !

## **Témoignage de Stéphanie G.**

Vendredi dernier je suis allée à une séance de médiumnité chez Brigitte.

C'était la première fois que je rencontrais Monsieur Fontaine. Je n'étais pas stressée, plutôt impatiente de communiquer avec papa...

Dès les premiers instants, je n'ai eu aucun doute sur sa présence.

À travers David, j'ai pu parler avec papa, j'avais vraiment l'impression qu'il était là, vivant, avec moi...

Entre autres, David m'a dit que papa mesurait tout, faisait des mathématiques, était étonné que tout soit si mathématique là-haut... qu'il était minutieux, exigeant... qu'il aimait apprendre et comprendre...

À travers mes larmes cela m'a fait sourire et j'ai pensé... ça y est, il va ennuyer tout le monde là-haut avec ses mesures et calculs... papa est un perfectionniste, il aimait que tout soit fait dans les règles de l'art, calculant, créant de ses propres mains des meubles... un passionné... et visiblement, il a retrouvé de quoi s'occuper là-haut... et j'en suis heureuse.

Dès le lendemain, j'ai contacté maman et ma sœur en leur disant que papa m'avait dit de les embrasser... en me faisant un clin d'œil (ne pouvant plus parler suite à un AVC, c'est comme cela qu'il communiquait avec notamment ma plus jeune fille de 3 ans à l'époque, il lui faisait des clins d'œil)...

Ma sœur se marie dans 15 jours, papa va beaucoup lui (nous) manquer ce jour-là... elle a beaucoup pleuré quand je lui ai rapporté le message de papa et elle m'a remerciée.

Il sera bien sûr avec nous le 20 octobre et comme d'habitude je lui parlerai. Mais sa présence sera encore plus forte grâce à Monsieur Fontaine.

## **Témoignage de mon expérience médiumnique aux côtés de David Fontaine**

Note de l'auteur : ce témoignage présente une richesse dans le déroulement des faits, le processus d'intégration du départ mais aussi la recherche des éléments transmis en médiumnité.

### ***Vendredi 13 octobre 2017,***

La journée est ensoleillée, nous nous apprêtons à recevoir nos amis pour le week-end, tout est prêt pour passer un bon moment ensemble, comme toujours. Mon mari a travaillé de nuit, et moi je suis en congés maternité, nous avons donc passé ce vendredi tous les 4, en famille, entre repas, sieste et jeux avec les enfants. J'embrasse mon homme dans le cou, par-dessus le canapé, Tom, 2 mois et 9 jours, prend son biberon de 16 heures dans ses bras. Lou, 2 ans et demi, joue calmement.

17 h 45, mon mari me demande si on aura assez de pain pour le repas du soir. Il décide d'aller en chercher dans le village voisin, à 4 km de la maison. Il enfile son manteau de cuir, « bisous à tout de suite ». Il fait beau, il décide de s'y rendre à moto.

Tom pleure un peu, je le calme sur le canapé, il s'endort, Lou regarde un dessin animé, je me prépare pour la soirée. 18 h 15... j'envoie un premier message à mon mari « tu es où ? »... la boulangerie était sûrement fermée,

il est allé plus loin... j'appelle... 1 fois... 2 fois... 18 h 30, j'appelle mes parents pour savoir s'il est chez eux... non. 2<sup>e</sup> message « Mon père vient à ta rencontre on s'inquiète »... je pense à l'accident. 3<sup>e</sup> message « pu\*\*\*\* si t'es pas mort je te tue, je commence à me faire des films ».

Yann a percuté une voiture à 3 km de chez nous, sur la route du retour, un automobiliste lui a coupé la priorité, il n'a pas pu l'éviter, il est tué sur le coup.

Mon mari, l'amour de ma vie, mon cœur, mon double, mon amour, mon ami, mon amant, mon confident est mort. La terre s'écroule sous mes pieds. Je n'y crois pas.

## CONFÉRENCE MÉDIUMNIQUE EN SALLE

***Avril 2018,***

Entre-temps j'ai repris le travail, je fais les choses mécaniquement, sans plaisir, je m'occupe des enfants et fais comme s'il allait revenir pour supporter le manque.

Avant ça, je n'avais pas de croyances en particulier, je disais : quand on est mort, on est mort. Je n'avais pas peur de vieillir, mais je ne voulais pas mourir car je trouvais dommage que tout s'arrête.

Lorsque j'ai vu le corps de mon mari, j'ai eu comme une porte qui s'est ouverte dans mon esprit. « Il n'est plus là », je n'ai pas pleuré en le voyant, « ce n'est pas lui », il n'est plus dans son corps. Devant moi, son corps vide, vide de lui, mais alors s'il n'est plus là, est-il ailleurs ?

Le doute s'installe, les questions fusent... et toutes ces personnes qui me disent « il est à vos côtés, il veille sur vous... ».

Un besoin m'envahit alors, le besoin de savoir. S'il subsiste une partie de mon mari quelque part, alors je dois savoir, savoir comment il va, savoir s'il a compris ce qui s'est passé pour lui.

Je me retrouve un jour, je ne sais pas trop comment - par le biais d'une sophrologue qui connaît un médium, qui me donne le nom de David Fontaine - à une conférence médiumnique en salle avec celui-ci. Je décide d'y aller avec une amie.

Moi qui ne croyais en rien de tout ça... me voilà au 1<sup>er</sup> rang de cette conférence, avec la photo de mon mari en main. Mon amie prie pour que je reçoive un message à la fin de la conférence. Moi je suis entre les rires et les larmes. Je n'y crois pas vraiment. Je me dis que « s'il me voit, il doit bien se marrer... ». Il y a près de 100 personnes dans la salle. Je me demande si tous ces gens, y compris moi-même, sommes juste tellement désespérés qu'on se raccroche à tout et n'importe quoi, ou s'il y a vraiment quelque chose dont j'ignorais l'existence auparavant. Je suis sceptique. Mais en même temps, je suis bien là... Curieuse et ouverte d'esprit, je suis attentive.

David F. nous explique comment « cela » fonctionne, les énergies, les niveaux vibratoires etc., ok pourquoi pas.

Voilà le moment où David délivre les messages des quelques défunts qui voudront bien se manifester. Il délivrera près de 10 messages, Yann n'est pas au rendez-vous. Mais les informations sont assez surprenantes, je suis attentive à la réaction des personnes concernées, ça a l'air vrai... ou alors ils sont bons comédiens... toujours sceptique... méfiante. Le doute grandit.

David F. me fait cependant très bonne impression, on le sent bienveillant, sa façon de faire est naturelle, douce, voire drôle par moments !

Je n'en sors pas déçue mais plus que jamais curieuse, j'ai envie d'aller plus loin. Je veux savoir, je n'ai pas eu ma réponse.

Je prends rendez-vous avec David F. pour une rencontre en face-à-face, rendez-vous en septembre... ça va être long, 5 mois à attendre, mais j'ai confiance en lui alors j'attendrai. Rien ne presse en même temps.

En attendant cette rencontre, j'y pense très souvent, j'ai peur d'attendre beaucoup de celle-ci, mais en même temps, je ne sais pas ce que j'attends. Enfin si, je veux savoir s'il nous voit, si je dois continuer à me battre pour le rendre fier. Son regard quand il me disait qu'il était comblé de bonheur. Je veux que ça continue...

Je passe par des hauts et des bas, la mer des sentiments est parfois agitée, avec des déferlantes de douleurs que l'on prend en pleine tête,

l'envie de baisser les bras, de mourir, pas pour le rejoindre mais seulement pour arrêter de souffrir. Puis je sors la tête de l'eau, le temps de reprendre mon souffle, jusqu'à la prochaine tempête.

Mon corps parle, eczéma sur le cuir chevelu, démangeaisons sur tout le corps, inexplicables par les dermatologues, conjonctivites à répétition, que l'ophtalmo n'arrive pas à soigner également. En moins d'un an, j'ai pris 10 ans physiquement. J'appréhende le rendez-vous et je suis fatiguée...

## LE CONTACT

***Lundi 17 septembre 2018,***

J'arrive au point de rencontre avec David. Encore une fois je me sens bête, je me demande comment je suis arrivée ici. Je me dis que ce rendez-vous sera décisif, je garde bien les pieds sur terre. Si rien n'en ressort de probant, j'arrête tout.

David est là, souriant et avenant. Je me sens en confiance. On s'installe, je lui donne une photo de Yann. Rien de plus. David ne me connaît pas. Il ne connaît que mon nom. Je ne lui dis rien de plus.

***La séance commence :***

David jette un coup d'œil rapide à la photo, pose sa main dessus. Et se concentre.

*« Vite, très vite..., parti vite », sensation d'être projeté, douleurs au bras gauche, à la main, les doigts aussi et côté flanc gauche. Puis, pour finir douleur à la tête et cou ».*

(Yann est tombé sur son côté gauche, il a eu de multiples fractures, les mains abîmées, il a glissé et heurté le véhicule, le choc à la tête est d'après le médecin la cause du décès).

*« ... je sens une énergie faible, récente »*

Ça ne fait que 11 mois... apparemment ce n'est pas beaucoup « là-haut ».



*« ... il n'a pas compris tout de suite qu'il était mort, il s'est senti seul, il n'aime pas être seul, toujours du monde, peur de l'ennui, peur d'être seul... quand il a compris, il n'était plus seul, il s'est laissé faire, il a accepté, c'est quelqu'un qui se laisse guider, et il a compris qu'en acceptant de partir, il pourrait revenir plus tard »*

Effectivement, Yann aimait la fête, les amis, toujours à inviter du monde ou aller quelque part. Il ne se prenait pas la tête et était toujours partant.

*« ... je sens quelqu'un qui intériorise beaucoup, jovial mais (il se tient le ventre) il y a des choses qui restent là, je sens un clown triste »*

Là je ne suis pas vraiment d'accord mais il me met le doute, car il est vrai que tout paraissait couler sur lui, mais peut-être pas au fond... je suis peut-être passée à côté de quelque chose. Ça m'attriste.

*« ... pas ma faute, je sens qu'on lui coupe la route, pas ma faute il dit »*

L'automobiliste a redémarré d'un stop sans le voir en lui coupant la route. Yann arrivait en ligne droite, il n'a pas eu le temps de freiner. Il a été prouvé par les experts qu'il respectait la limitation de vitesse.

*« (il mime une écriture sur la table) André... il me montre ce prénom, je n'arrive pas bien à le capter André... mais il dit de côté, il le met de côté, ne veut pas en parler »*

Premier élément concret, son père se nomme André. Il est toujours en vie, c'est pour cela que David ne le « capte » pas, et Yann le met de côté, il n'aimait pas beaucoup en parler. Il y avait eu des différents et ils n'étaient pas sur la même longueur d'onde pour faire court. Et c'était ça, « de côté », « pas en parler » on ne peut pas mieux résumer.

*« ... il montre des lettres N, Y... New York peut-être ?... »*

David ne connaît pas le prénom de mon mari : Yannick. Tout le monde le surnomme Yann. Je le coupe en lui disant Yannick, c'est son prénom qu'il essaie de dire. J'aurai dû le laisser continuer...

*« ... Cédric, il me dit Cédric, plusieurs fois, il est avec un Cédric peut-être... »*

Je ne connais pas de Cédric, en tout cas pas de Cédric décédé. Mais il s'agira de l'élément le plus impressionnant à mes yeux par la suite.

*« ... il y a un Louis aussi avec lui... il parle aussi d'une Monique, Ya-ya, qui l'appelait ya-ya peut-être... »*

Aucune réponse pour le moment à ce sujet.

*« ... Ne te renferme pas, il veille sur vous, il me dit avec humour : mieux que la meilleure des alarmes, je t'admire »*

L'humour, il ne savait pas s'exprimer autrement qu'avec humour.

*« ... il montre la Vendée »*

Il s'agit du lieu de nos dernières vacances, en juin.

*« ... noix de coco, pourquoi noix de coco, Bounty, je ne sais pas pourquoi il me parle de noix de coco, et en même temps mal au ventre, ça ne passe pas... »*

Sur le moment je ne comprends pas, mais quelques jours plus tard, je l'interprète d'une manière particulière...

*« ... les chiffres 4.16 »*

Rien là-dessus pour le moment.

*« ... il dit qu'il garde la lettre, une lettre pliée en 4, il la garde... il montre une bague, qu'on enlève, et qu'on remet, on l'enlève... »*

Pour la lettre je ne sais pas. Par contre, pour la bague, il s'agit de son alliance, les pompes funèbres lui ont retiré, en vue de me la remettre, j'ai demandé à ce qu'il la porte, pour moi cette alliance est la sienne. Nos alliances nous lient. Elle ne me revient pas.

Suite à cela, je commence à être déroutée, j'ai alors envie de poursuivre sur ce sujet. Je demande alors à David si Yann peut lui dire ce qui se trouve à ses côtés dans son cercueil. Je me dis que s'il répond juste à cette question j'aurai ma preuve... Yann ne lui montre rien pour le moment, et David préférera attendre que la réponse vienne à lui plus tard, pour éviter que son cerveau ne prenne le dessus et lui soumette des idées qui viendraient de lui-même. Et quelques minutes plus tard :

*« ... je sens quelque chose de cotonneux, de couleur clair, doux... un doudou ? »*

J'ai placé les doudous de nos enfants contre Yann. David ne sait pas à ce moment-là que nous avons des enfants. Je pleure... j'y crois de plus en plus. C'est incroyable mais pourtant...

David me demande si j'ai des questions. Je n'en ai pas, je suis déroutée, je me dis que Yann est là et que c'est une occasion de lui dire simplement : « Je t'aime, tu me manques, mais tu sais tout ça, je souhaite juste que tu m'attendes »

*« ... je t'attendrai, je t'aime. Il me fait un clin d'œil »*

Il faisait toujours un petit clin d'œil en partant.

La séance se termine donc ainsi. Je suis en larme. Bouleversée, évidemment. David est très rassurant, à ma question, est-il malheureux ? Il m'explique qu'on n'est jamais heureux de quitter les gens qu'on aime, mais qu'il est apaisé. Ça me rassure.

Yann lui dit également qu'il viendra dans mes songes, et qu'il me fera des signes par l'intermédiaire des lumières.

Moins d'un mois après son accident, j'ai retrouvé les lumières de ma terrasse allumées, 3 jours de suite le soir, à peu près à la même heure. Je m'étais alors dit que c'était ma fille. Mais aujourd'hui je pense autrement.

## DES ÉLÉMENTS VÉRIFIÉS, LA PREUVE

En rentrant de cette séance, sur la route, je me pose mille et une questions, et je reviens sur un point. Pourquoi ? Comment ? Je ne sais pas mais je me dis qu'il faut que je pose la question à une amie, une amie à Yann, qu'il connaissait avant qu'on se rencontre. La même qui m'accompagnait lors de la conférence. Nous nous sommes rapprochées après le décès de Yann, nous n'en avons pas ressenti le besoin jusque-là. Est-ce le hasard ? Toujours est-il qu'elle est ma confidente sur le sujet de « l'après-vie », ma famille n'étant pas ouverte à cela. Je lui pose donc ma question par SMS :

*« Jenn, tu te souviens d'un ami à Yann et Didier (compagnon de Jenn), tu le connaissais aussi sûrement, il avait eu un accident de moto, il y a quelques années, c'était comment son prénom ? »*

Elle me répond dans la foulée : « *Oui-oui je me souviens, c'était un ami à Yann et Didier, il est mort il y a 10 ans, accident de moto, il s'appelait Cédric, pourquoi ?* »

... Coup de massue. Je suis arrêtée au bord de la route, je n'y crois pas. J'appelle mon amie. Je lui explique, on pleure, c'est donc vrai. Il est là. Yann est toujours là.

Je ne connais pas ce Cédric, je ne savais pas. Pourquoi j'ai repensé à cet accident, je ne sais pas. Quand c'est arrivé je ne connaissais pas mon mari. La voici la preuve attendue. Un élément inconnu donné par un inconnu, David, vérifié ensuite.

\*

\* \*

Deux jours après ma rencontre avec David, je viens de coucher les enfants, je suis dans ma salle de bains, je me brosse les dents.

Ça fait près d'un mois, que j'ai les lèvres complètement craquelées, fissures, crevasses, etc. des plaques sur le visage, bref pas top... et là je me rends compte que depuis deux jours, c'est quasiment passé. Mes démangeaisons sur le corps également.

Je regarde mes dentifrices, oui depuis deux jours, j'ai changé de dentifrice, et l'ancien était à base de... devinez quoi ? Noix de coco ... Mon baume à lèvres, parfum, noix de coco

Alors peut-être est-ce un hasard, mais je ne crois pas, mon mari a essayé de se faire comprendre comme il pouvait pour me dire que la noix de coco ne passait pas... je faisais certainement une réaction allergique... depuis plus de soucis bizarrement ! Le doute peut subsister, on peut imaginer, que ces réactions étaient dues à mon appréhension précédant la rencontre avec David, j'attendais beaucoup de ce contact. En tout cas, j'ai remercié mon homme avec un grand sourire, et j'ai jeté ce fameux dentifrice et ce baume à lèvre !

## PRESSENTIMENT AVANT LA MORT

J'ai aussi envie de parler du pressentiment. Enfin je ne sais pas s'il s'agit d'un pressentiment, mais j'ai lu que ça arrivait souvent avant un décès... coïncidence ?

Mon mari n'avait plus eu de moto depuis 8 ans, il était motard quand nous nous sommes rencontrés, mais nous avons vendu la moto pour pouvoir réaliser les travaux de notre maison. Depuis, il envisageait régulièrement d'en acquérir une nouvelle, mais je n'étais pas pour, je repoussais l'échéance, en trouvant d'autres projets, d'autres dépenses, notamment les voyages « pas cette année, on va partir ici ou là avec l'argent qu'on a de côté », une fois les voyages, une fois les travaux de la maison, ensuite les enfants... on ne se refusait rien, on profitait à fond. Cette fois, il était tombé sur une bonne affaire, un collègue lui proposait sa moto à tarif intéressant, il avait eu plusieurs primes et nous n'avions pas de projets en vue. J'ai conservé cette conversation par message à ce sujet, où je finis par lui dire « tu ne m'appartiens pas, ce sont tes choix, achète-la, j'ai juste peur que tu te tues avec et que tu me laisses seule avec les enfants, mais si ça te fait plaisir alors... ».

Il acheta donc cette moto le 28 août. Je me vois un jour, Tom dans les bras, lui dire alors qu'il partait travailler avec : « fais attention, fais surtout attention aux autres » et en regardant notre fils « hein qu'est-ce qu'on ferait si papa était plus là... »

L'accident aura lieu 1 mois et demi après.

\*

\* \*

Depuis, je me pose beaucoup de questions sur l'après-vie, mais je n'en doute plus. C'est un fait.

Après cette expérience avec David, je suis rentrée enthousiaste, j'ai serré mes enfants, et j'ai désormais envie de le rendre fier, plus que jamais,

de nous, de moi, de tout ce qu'on a construit ensemble. Pour que ce ne soit pas que gâchis. Et que ça continue.

J'ai l'impression d'avoir mis le doigt sur quelque chose de surprenant, en tout cas, qui me surprend et m'intrigue, j'ai envie d'aller plus loin. Je garde les pieds sur terre mais je m'ouvre à la spiritualité. Et j'ai envie de dire au monde entier d'ouvrir les yeux. Je ne comprends pas cette pudeur, beaucoup y croient, dans leur coin, sans oser en parler, de peur de passer pour fou, ou désespéré. Malheureusement, ce qu'on ne peut prouver scientifiquement ici-bas, n'existe pas.

Ça va faire un an, je suis là, en vie, je vais vivre, et puisqu'il m'attend, je sais que je le retrouverai ensuite. Le temps n'est rien, demain on sera réunis. »

Delphine, 34 ans.

## Conclusion sur ces témoignages

Je remercie vivement toutes les personnes qui ont témoigné d'expériences qui leur sont intimes, mais qui ont tellement vécu un moment intense qu'elles ont accepté de le partager avec vous lecteurs.

C'est une immense richesse de pouvoir collecter tous ces récits intenses, émouvants, mais aussi remplis de vie et offrant l'espérance d'un après, de retrouvailles avec ceux que nous avons aimés, avec qui nous avons partagé de longs ou courts moments de vie.

Ce n'est pas pour prouver mais bel et bien apaiser la souffrance d'un manque, d'un deuil, de l'absence d'un être cher avec lequel nous étions, avec lequel nous avons construit une partie de notre vie, un père, une mère, un amour, un enfant...

Rien ne pourra remplacer cette absence, mais la certitude de pouvoir à nouveau s'enlacer, savoir que rien n'a été coupé dans cette relation et que la profondeur de l'Amour que nous nous sommes portés à travers ces moments de douleur n'a fait que renforcer l'union de deux êtres : voici ce que nous pouvons offrir, nous, médiums.

# 2019

Finir cet ouvrage a demandé beaucoup de temps, des recherches et de longues méditations pour parfois ne pas obtenir de réponses, tout simplement parce que ce n'était pas le moment. Il reste le plus court de mes livres en termes de pages mais le plus riche en informations sur la médiumnité, telle que je la conçois. Il aura fallu de l'inspiration, apportée par certains lieux ou certaines rencontres, et surtout l'intégration de ce que j'en avais reçu pour pouvoir le terminer.

À l'heure où nous avons franchi ce cap de 2019, nous avons bien des choses à prendre en conscience : le monde ne sera plus jamais tel que nous l'avons connu et de grands changements sont déjà bien amorcés. Il nous est demandé de nous apaiser et de passer par les alternatives, de ne pas engager le combat (ce qui est attendu par certains de nos dirigeants qui espèrent voir monter les égrégories négatifs de colère et de haine pour éviter l'inévitable : un nouveau monde dont nous serons tous acteurs). Le voile entre notre monde et l'Au-delà s'affine au quotidien et je reçois beaucoup de demandes de personnes qui perçoivent des signes divers de leurs proches disparus au moment où ils s'y attendent le moins.

Nous aurons tous un rôle à jouer dans ce qui arrive : ne soyons pas millénaristes et ne partons pas dans des scénarios de science-fiction mais restons tout de même objectifs : nous saurons vite que nous ne sommes plus seuls et certains en auront la preuve. Nous serons à même de recevoir des messages permettant au plus grand nombre de s'orienter vers le bon chemin ; nous apprendrons à mieux respecter l'équilibre de notre planète et ses ressources, ainsi que pouvoir communiquer plus facilement avec les différentes espèces qui nous entourent.

Il y a une date limite : 20 juillet 2019. Cette date, évoquée par Chico Xavier, célèbre médium brésilien, est attendue par beaucoup. Arrivera ? Arrivera pas ? Nous savons néanmoins que les « expérienceurs » (personnes

ayant vécu des expériences de mort provisoire) nous parlent de ce moment : nombre d'entre eux se rejoignent sur la proximité de cet événement et les révélations qui vont en découler. Pour ma part, j'ai pu constater une quantité de signes suffisants pour dire qu'en effet, nous sommes au bout d'un cycle et que nous ne sommes pas seuls. Nous aurons à connaître d'autres espèces et aurons à intégrer de nouveaux modes de vie : plus d'énergies fossiles, changement du mode d'alimentation... sans crainte aucune, nous serons guidés si nous sommes à l'écoute de notre Cœur.

Soyons alors prêts, acteurs, dans la Paix pour accueillir ce qui se met en place : plus nous serons nombreux dans cette intention, plus ce sera facile d'aborder cette transition.

À toutes et tous, je vous souhaite de merveilleux moments pour cette année 2019.



# Remerciements

Un grand Merci à ma moitié pour sa patience, sa générosité pour me permettre de vous rencontrer lors de mes déplacements, délaissant parfois ma vie personnelle pour de longs moments loin de chez moi...

Un Merci à toute ma famille, à mes amis qui ont cru et croient en moi, qui me permettent de réaliser de beaux événements tels qu'Aux Frontières de la Vie, en venant en tant que bénévoles pour créer une ambiance familiale, conviviale, au point que nos conférenciers veulent revenir chez nous...

Merci à mon ami et éditeur Jean-Michel, à sa femme Sylvie et à Muriel, toujours disponibles quand il faut pour leur écoute, conseils et envois de livres en express...

Merci à mon Guide pour sa bienveillance quand je m'égare, pour son recadrage si je ne réagis pas bien, pour sa guidance lors de mes contacts.

Merci à l'Invisible d'accepter cette collaboration permettant au plus grand nombre de recevoir des signes d'apaisement de vos proches, de vos Guides...

Merci aux associations qui prennent sur leur temps libre et personnel pour organiser des événements sur des week-ends pour aider le plus grand nombre...

Et Merci à vous, public, lecteurs, de vous déplacer lors des conférences, bravant le froid, la pluie et les kilomètres pour venir témoigner et donner vos encouragements à nous, médiums, qui tentons, malgré les calomnies, moqueries, de vous transmettre les messages de l'Au-delà.

## CONTACTS

Pour contacter l'auteur :

[www.davidfontainemedium.com](http://www.davidfontainemedium.com)

Pour connaître les activités de DF Événements :

[www.df-evenements.com](http://www.df-evenements.com)

Contact Téléphone pour RV :

0 689 274 733

Facebook :

David Fontaine Medium

**Du même auteur :**

***Merci... Témoignages et messages de l'au-delà***

Éditions Le temps Présent, 2014

***Merci... Plus près de vous***

Éditions Le temps Présent, 2016

***Merci Révélations***

Éditions Le temps Présent, 2017

**Pour être tenu informé de nos publications :**

**SAS JMG Éditions**

**8, rue de la mare**

**80290 Agnières**

**Tél. 03 22 90 11 03**

**email : [contact@jmgeditions.fr](mailto:contact@jmgeditions.fr)**

**site internet : [www.jmgeditions.fr](http://www.jmgeditions.fr)**

# Notes

[ ← 1 ]

Une pensée à mon ami Jean-Luc pour sa conférence...

# zlibrary

*Your gateway to knowledge and culture. Accessible for everyone.*



[z-library.se](http://z-library.se)

[singlelogin.re](http://singlelogin.re)

[go-to-zlibrary.se](http://go-to-zlibrary.se)

[single-login.ru](http://single-login.ru)



[Official Telegram channel](#)



[Z-Access](#)



<https://wikipedia.org/wiki/Z-Library>